

Infections - fungal 感染 - 真菌



嬰兒念珠菌病(鵝口瘡)

要點

- 服用抗生素後口腔中可能出現念珠菌
- 念珠菌出現在已發炎的皮膚上
- 浴後仔細拭乾皮膚皺褶處
- 如有可能，避免使用塑料尿褲或尿片
- 對皮膚上念珠菌病的治療可包括可的松乳膏和醫生開出的特別抗念珠菌製劑
- 如發生在口腔中，有抗念珠菌凝膠或藥水供選用
- 為了預防尿片部位出現念珠菌
 - 一 勤換尿片
 - 一 清洗尿片部位並仔細拭乾
 - 一 搽用如石蜡或鋅乳膏等潤膚劑保護腹股溝和尿片部位

甚麼是念珠菌病？

念珠菌病是由酵母白色念珠菌引起的一種常見的皮膚感染。念珠菌喜在溫暖濕潤處生長，比如口腔(口腔念珠菌)、腹股溝皺褶皮膚和臀部周圍，偶爾也生長在腋窩中。

在口腔中，感染表面出現一塊或多塊發紅的乳色易碎斑膜。頰黏膜最常受到侵襲，但牙齦、齶部(口腔頂部)或舌頭也會感染。

念珠菌病好發於皮膚皺褶深處，比如腹股溝或臀部周圍，然後向下蔓延到大腿或皮膚之間不相接觸的臀部。正常的皮膚上不會出現念珠菌病，因此受到念珠菌感染的部位通常有濕疹(皮炎)。這通常在溫暖濕潤的尿片部位。受感染的皮膚上泛紅光，邊界有一些鱗屑，從皮膚皺褶處有一些小斑點蔓延開來。

Chinese - Candida (Thrush) in Babies

發病原因是甚麼？

念珠菌在 20% 人的口腔中存在而不致病。如果局部條件發生變化，比如服用抗生素，念珠菌就會大量繁殖。口腔中留有的食物，包括甜飲料和牛奶，也可能促進口腔念珠菌感染的發展。

彎曲部(皮膚皺褶處)濕潤溫暖，尤其是有皮炎的地方，更有可能成為皮膚念珠菌感染的部位。如果念珠菌在彎曲部皮炎處生長，僅使用可的松乳膏而不同時進行抗念珠菌治療，可能會使念珠菌病更加嚴重。

如何治療念珠菌病？

抗念珠菌的特別治療包括尿片部位用乳膏治療和口腔用凝膠或滴劑治療。在任何有皮炎的地方，建議您將乳膏與平和的可的松乳膏一起搽用。如果嬰兒的母親患有陰道和乳頭念珠菌感染，就需要就醫。

協助預防適宜念珠菌生長條件的一般措施包括：

- 如有可能立即停用抗生素
- 浴後仔細拭乾所有皮膚皺褶處
- 穿著寬鬆的衣服以免過熱
- 適當治療任何皮炎和尿片疹

更詳盡的訊息

婦幼保健護士
藥劑師
家庭醫生
皮膚科醫生

相關訊息頁： [尿片濕疹/念珠菌病\(鵝口瘡\)](#)