

### Infections - viral 感染 - 病毒



## 水痘

### 要點

- 水痘是一種伴有發熱和皮疹的病毒感染
- 皮疹多見於軀幹、頭部和背部
- 兒童具有傳染性的時間約為 7 天，從首次出現紅疹前 2 天開始，到出現紅疹後 5 天為止
- 患兒必須呆在家裡，直到全部水痘結痂後才可去學校、幼兒園或托兒所
- 痂不會傳染病毒
- 治療用於緩解症狀或預防水痘處第二次細菌感染

### 甚麼是水痘？

水痘是由病毒(水痘-帶狀皰疹)引起的傳染病。小兒可能發熱不適 1 - 2 天，然後皮膚出現紅色斑疹，隨後簇簇小紅丘疹(深膚色為紫色或褐色)分布開來並在 2-4 天後變成小水疱，幾天後水疱出現白色的膿液，然後枯乾結成深色痂蓋。

水痘最常見於身體軀幹、頭和頸部，而手臂和腿部較少見。水痘的數量因人而異。

2-10 歲的小兒最常受到感染。小兒在接觸水痘患者後兩星期左右開始出現高熱和紅疹。水痘自出現紅疹前 2 天至紅疹首次出現後 5 天具有傳染性。枯乾的痂不會傳染病毒。人出過水痘後，會具有很長時間的免疫力而且不可能第二次得病。

### 如何預防水痘？

為了預防傳染給其他人，患兒必須呆在家裡，直到全部皮疹結痂後才可去學校、幼兒園或托兒所。接種疫苗雖未列入例行免疫計劃，但是現在已有疫苗供孩子接種。12 個月以上的小兒可一次接種疫苗。

## Chinese - Chicken Pox

### 如何治療水痘？

多數患水痘的小兒不需要特別的抗病毒治療。治療用於控制體溫並預防皮疹處繼發性細菌感染。如果出現細菌感染，就可能留下疤痕。具抗菌和止癢功效的沐浴油可能有所幫助。皮疹上可搽用抗菌藥以防繼發性細菌感染。

### 更詳盡的訊息

婦幼保健護士

藥劑師

家庭醫生

皮膚科醫生

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.