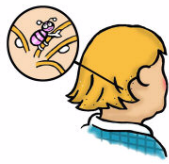


Infestations 寄生蟲侵擾



蝨病(頭蝨)

要點

- 頭蝨最常見於學生。嬰兒很少發生
- 頭蝨肉眼不易看見，但可看到黏附在頭髮上的蝨卵
- 應按醫囑使用頭蝨洗劑或洗髮露，一周後再使用一次
- 頭髮上搽抹護髮素，以便更容易地用除蝨梳子將卵和蝨梳淨
- 應不斷地使用護髮素和除蝨梳子這一方法，直到頭髮上看不見卵為止
- 家裡所有受到影響的人都應治療，以免在家中進一步傳染
- 不可共用梳子、刷子、帽子和束髮帶

甚麼是頭蝨？

頭蝨是一種引起頭皮瘙癢的無翅蟲。它們寄居在人的頭背、頸部和耳後，依靠吸取人血維持生命，並在頭髮上排卵(蝨卵)。大多數人對蝨子和卵過敏，這就引起瘙癢。由於搔抓，皮膚發生感染(紅色、紫色或褐色)，流液並結成硬皮。

並非所有人都對蝨子過敏，這些人會有頭蝨但不瘙癢或无其他跡象。

頭蝨常見於上學，上幼兒園或托兒所的幼兒。嬰兒很少發生。小兒患頭蝨主要通過發現髮根上的蝨子或蝨卵來診斷。與頭皮屑不同的是，用普通梳子是梳不出蝨卵的。

頭蝨寄居在人的頭皮並排卵於頭髮上。頭蝨約針頭大小，多數人只有 8-10 個蝨子在頭上，所以很難看見。但是，頭髮上可能黏附著數百個蝨卵，因而較容易發現。頭與頭接觸或使用同一頂帽子、束髮帶或梳子，人與人之間就會互相傳染上蝨子。蝨子離開人體幾分鐘後即不能生存。

如何預防頭蝨？

家裡所有受到影響的人都應治療，以免在家中進一步傳染。不應共用梳子、刷子和頭飾。刷子和梳子應當用燙水洗並徹底弄乾。

Chinese - Pediculosis (Head Lice)

如何治療頭蝨？

如果發現小兒頭髮上有頭蝨或蝨卵，應僅使用頭蝨治療用品。您可使用普通的護髮素和除蝨梳子檢查頭蝨，這種方法同樣可用於治療。

如果使用這種治療方法，應當用除蝨梳子在乾髮上從頭皮向髮梢邊擦邊梳護髮素。梳子排蝨法應分塊進行，梳完一塊，用紙巾擦去梳子上的護髮素，以除去全部蝨卵和蝨子。每塊或每部分應當至少梳 5 次。當梳子上看不到蝨卵和蝨子時，用溫水清洗整個頭部。如果頭髮上留有活卵，頭蝨就又會出現。應使用這種方法每周檢查小兒頭髮。

藥房裡現有幾種頭蝨水劑或洗髮露供出售。並非所有這些都適應小兒或孕婦，因此請仔細詢問藥劑師。如果遵照指示用藥，這些藥物都很有效果。若要從頭髮上除去所有蝨卵和蝨子，藥物治療通常需要隔 7 天再使用一次。

頭蝨除盡後，頭皮還會瘙癢一星期。搔抓會引起皮膚感染，出現流液、腺腫大和低熱。如果出現這些情況，請去看家庭醫生。

切記使用殺蝨劑後的 2-3 周中，仍然需每周用“護髮素和梳子”法檢查小兒頭髮，以確保治療取得成效。

更詳盡的訊息

婦幼保健護士
藥劑師
家庭醫生
皮膚科醫生