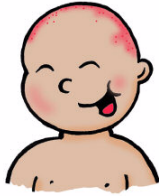


### Inflammatory conditions 炎症



## 嬰兒脂溢性皮炎/“搖籃帽”

### 要點

- 脂溢性皮炎不瘙癢並且不會引起嬰兒煩躁不適
- 避免使用香皂，因為香皂可能刺激皮炎
- 用非香型單純沐浴油代替香皂
- 使用 sorbolene 或水性乳膏等潤膚劑
- 為除去鱗屑，可用橄欖油一周數次按摩頭皮
- 多數嬰兒到 2 個月左右時脂溢性皮炎可消褪乾淨

### 甚麼是脂溢性皮炎？

脂溢性皮炎是一種常見的皮膚炎症，可發生在嬰兒的頭皮和軀幹皮膚皺折處。與嬰兒(特應性)濕疹不同的是脂溢性皮炎不瘙癢。多數新生兒到 2 個月左右時可消褪痊愈。這與 2 個月以上嬰兒所易患的嬰兒濕疹不同。感染嬰兒頭皮的一種輕微而常見的脂溢性皮炎稱為“搖籃帽”

### 嬰兒脂溢性皮炎發生在甚麼部位？

嬰兒的脂溢性皮炎最常見於頭皮，頭髮上黏滿可見的油膩性淡黃色厚鱗屑或痂。皮炎可向下蔓延到臉中央、耳後和頸部。尿片遮蓋部位和腋窩也會生脂溢性皮炎，但此處皮膚色紅而非鱗屑。通常腹股溝的皮膚皺折處也會發生脂溢性皮炎。損及腹股溝皺折皮膚的脂溢性皮炎感染一般會感染鵝口瘡(念珠菌)。

### 如何治療嬰兒脂溢性皮炎？

如果炎症輕微，治療“搖籃帽”可搽用水性乳膏、sorbolene 乳膏或甚至橄欖油等單純的潤膚劑。如果炎症較為活性，可採用與醫生或藥劑師建議的水楊酸乳膏或平和性可的鬆乳膏融合治療的方法。

尿片遮蓋部位的脂溢性皮炎的常用療法是在洗澡水中加入單純沐浴油和使用香皂替換品，比如水性乳膏或乳化軟膏。醫生可能建議使用平和可的鬆乳膏另加其他乳膏治療鵝口瘡感染。如果臉部出現皮疹，可搽用平和可的鬆乳膏 1-2 天，然後常搽潤膚劑以鞏固療效。

## Chinese - Infantile Seborrhoeic Dermatitis/Cradle Cap

### 更詳盡的訊息

婦幼保健護士

藥劑師

家庭醫生

皮膚科醫生

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.