

Inflammatory conditions 炎症



蕁麻疹(風疹塊)

要點

- 大多數風疹塊病例沒有明顯的病因
- 病毒被認為是最常見的誘發因素
- 對某些食物過敏可能會誘發風疹塊
- 發病中避免熱並儘量冷卻皮膚
- 如果用醫生開的抗組胺藥水及時治療，將能控制多數嚴重發作的蕁麻疹
- 皮膚外用水劑和乳膏作用甚微

甚麼是蕁麻疹？

風疹塊(蕁麻疹)常見於小兒，表現為幾分鐘內發起來的紅色隆起(風團)，發作時常伴有奇癢，持續1到幾小時後消褪，皮膚恢復正常。患風疹塊的小兒有時甚至可能出現類似青腫的症狀。小兒得了風疹塊，發熱將加劇病情或加重瘙癢。

蕁麻疹(風疹塊)發生在甚麼部位？

蕁麻疹可發生在人體的任何部位，包括臉部、軀幹和四肢。多數發作僅幾天，期間風團消褪後又反復發作。有時，風疹塊時而發作時而消褪地延續數月。

發病原因是甚麼？

大多數風疹塊病例沒有明顯的病因。病毒性疾病被認為是誘發小兒風疹塊的最常見因素，雖然小兒除此之外沒有不舒服的現象。在這種情況下，風疹塊可在一周之內消褪，雖然還有可能伴隨其他疾病再次出現。細菌感染也會誘發本病並可能需用抗生素治療。風疹塊也可能是由某種所吃食物過敏所致，比如草莓或海鮮。青霉素等藥品偶爾也會引起風疹塊。

如何治療蕁麻疹(風疹塊)？

皮膚上瘙癢的紅色隆起是由於組胺的釋放，組胺釋放是因某種過敏所致的皮膚中的反應。因此，醫生通常會開抗組胺糖漿治療風疹塊。該藥一般可控制多數

Chinese – Urticaria (Hives)

風疹塊的發作。發病中應避免熱，因為熱將加劇病情。用風扇或濕涼的布冷卻瘙癢部位可減輕發癢程度並可能縮短發作時間。用外搽水劑和乳膏治療，即使有甚麼作用，也是微乎其微的。

風疹塊發作多與 12 個小時之內所吃的食物有關。應當儘力找出小兒在每次發病前 12 小時中吃的特別食物。這樣您也許能發現致病的食物，並且在以後避免食用。

更詳盡的訊息

您的家庭醫生

您的婦幼保健護士

您的藥劑師

皮膚科醫生或過敏學專科醫生(如果風疹塊持續發作)