

Nhiễm - nấm



Nấm Candida (Đẹn trong miệng) ở Trẻ Sơ Sinh

Những điểm quan trọng

- Nấm Candida có thể nổi lên trong miệng sau khi uống thuốc trụ sinh
- Nấm Candida mọc trên da ở những nơi đã bị sưng nhiễm
- Nên lau thật khô ở những nơi da xếp lại sau khi tắm rửa
- Tránh mặc quần hay tã bằng nhựa nếu thuận tiện
- Trị liệu bệnh nấm candida ở da có thể dùng cả kem thoa có chất cortisone và loại kem chống nấm candida bào chế riêng biệt theo toa của bác sĩ
- Nếu nấm mọc trong miệng thì có thể dùng thuốc chống nấm bằng loại thoa (gel) hay thuốc giọt
- Muốn ngăn ngừa nấm candida ở nơi bịt tã
 - nên thay tã thường xuyên
 - rửa và lau nơi bịt tã thật khô
 - bảo vệ da ở háng và nơi bịt tã bằng chất ngăn ẩm như các loại kem có chất kẽm hay chất sáp

Candida là gì?

Candida hay đẹn là tình trạng nhiễm nấm thông thường ở da do loại nấm Candida albicans gây ra. Loại nấm này hay mọc lên ở những nơi ẩm và ấm như trong miệng (đẹn), những nơi da xếp lại như ở háng, xung quanh mông hay đôi khi ở nách.

Nếu mọc trong miệng, nấm xuất hiện dưới dạng một hay nhiều đốm trắng ngà nổi lên và đỏ. Nơi nấm thường mọc nhất là phía trong gò má, nhưng đôi khi cũng có thể mọc ở nướu răng, vòm khẩu cái hay trên lưỡi.

Nấm candida cũng mọc sâu trong những nơi da xếp như ở háng hoặc xung quanh mông. Rồi mọc lan xuống đùi hay trong mông nơi không sờ mó được với da. Nấm không mọc ở nơi da bình thường nên thông thường thì lớp da đã bị dị ứng eczema rồi lại bị nấm candida xâm nhập. Tình trạng này hay xảy ra ở nơi bịt tã vì nơi này ẩm và ấm. Vùng da bị nhiễm nấm trở nên đỏ ửng và chung quanh rìa có thể đóng vảy khô với những đốm đỏ nhỏ lan truyền ra khỏi những nơi da bị xếp lại.

Nguyên nhân nào gây ra?

Nấm candida xuất hiện trong miệng nhưng không gây trở ngại gì cho khoảng 20% dân số. Nếu có sự thay đổi tình trạng ở nơi bị nhiễm nấm, chẳng hạn như dùng thuốc trụ sinh, nấm candida có thể mọc lan tràn thêm. Những thức ăn còn đọng lại

Vietnamese - Candida (Thrush) in Babies

trong miệng như nước ngọt và sữa cũng có thể gây ra tình trạng nhiễm nấm candida trong miệng.

Tình trạng ẩm và ẩm ở những nơi da xếp lại, đặc biệt là nơi da đang bị viêm thì có thể làm cho tình trạng nhiễm nấm candida ở da dễ xảy ra hơn. Nếu ở những vùng da xếp bị viêm rồi bị nấm xâm nhập mà chỉ dùng kem cortisone lại không dùng kem chống nấm candida có thể khiến cho nấm candida lan tràn mạnh hơn.

Trị liệu bằng cách nào?

Trị liệu bằng thuốc chống nấm candida đặc biệt là dùng kem thoa cho vùng bẹn tả và thuốc thoa hay thuốc giọt dùng trong miệng. Nếu đang bị viêm da thì nên dùng loại kem nhẹ có chất cortisone. Nếu bà mẹ bị nhiễm nấm candida trong âm hộ hay đầu vú, bà mẹ nên đến bác sĩ để được trị liệu.

Những phương cách tổng quát giúp ngăn ngừa tình trạng nhiễm nấm candida như:

- ngưng dùng thuốc trụ sinh càng sớm càng tốt
- lau thật khô những vùng da xếp sau khi tắm
- mặc quần áo rộng để không bị quá nóng
- bất kỳ tình trạng viêm da tiên khởi nào hay bị sảy nổi đỏ ở nơi bẹn tả phải được trị liệu thích đáng

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

Tài liệu hướng dẫn liên hệ: [Viêm da Eczema/Candida \(Nấm trắng\) ở đầu vú](#)

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.