

Nhiễm – vi trùng



Bệnh Thủy Đậu

Những điểm quan trọng

- Bệnh thủy đậu là bệnh nhiễm siêu vi trùng với triệu chứng nóng sốt và nổi mụn đỏ ở da
- Các mụn đỏ được thấy nhiều nhất ở thân mình, đầu và cổ
- Đứa trẻ truyền bệnh cho người khác trong khoảng 7 ngày, 2 ngày trước cho đến 5 ngày sau khi các mụn đỏ đầu tiên xuất hiện
- Trẻ em bị bệnh thủy đậu không được đến trường học, trường mẫu giáo hay nhà trẻ cho đến khi tất cả những mụn đỏ ở da đã khô cứng lại
- Vảy khô ở những mụn đốm không lan truyền
- Phương thức trị liệu thường làm giảm bớt những triệu chứng hay ngăn chặn tình trạng nhiễm trùng thứ phát ở những mụn đỏ.

Thủy đậu là gì?

Thủy đậu là bệnh nhiễm siêu vi trùng thông thường do siêu vi trùng varicella-zoster gây ra. Đứa trẻ có thể không được khỏe mạnh và bị nóng sốt trong một hoặc hai ngày, sau đó da nổi nhiều nhóm mụn đỏ (mụn màu tím hay nâu ở những em bé có da sạm màu) và trong vòng 2 đến 4 ngày sau các mụn đỏ mọc nước. Các mụn nước này mưng mủ trông như màu trắng kéo dài nhiều ngày và sau đó khô lại đóng thành vảy sạm màu.

Những mụn đỏ thường xuất hiện ở phần giữa của thân thể, đầu và cổ và ít khi xuất hiện ở tay và chân. Số lượng các mụn đỏ có thể khác nhau.

Trẻ em từ 2 – 10 tuổi thường dễ bị thủy đậu nhất. Nóng sốt và các mụn đỏ xuất hiện vào khoảng hai tuần sau khi tiếp xúc với người bị bệnh. Bệnh thủy đậu mang tính lan truyền bắt đầu từ 2 ngày trước khi các mụn đỏ xuất hiện cho đến 5 ngày sau khi các mụn đỏ đầu tiên hiện lên.

Phòng ngừa bằng cách nào?

Để ngăn chặn sự lan truyền bệnh cho người khác, trẻ em bị bệnh không được đến trường học, trường mẫu giáo hay nhà trẻ cho đến khi những mụn ở da khô cứng lại. Mặc dầu bệnh thủy đậu không nằm trong lịch trình chích ngừa bình thường, nhưng thuốc chủng ngừa bệnh thủy đậu đang sẵn có. Trẻ em trên 12 tháng chỉ cần chích thuốc ngừa bệnh thủy đậu một lần thôi.

Vietnamese - Chicken Pox

Trị liệu bằng cách nào?

Hầu hết các trẻ em bị bệnh thủy đậu không cần phải được điều trị bằng loại thuốc đặc biệt nào để diệt siêu vi trùng. Việc trị liệu chỉ cần kiểm soát nóng sốt, ngăn chặn các mụn đỏ không bị nhiễm trùng thứ phát. Nếu các mụn bị nhiễm trùng thì sau này sẽ bị sẹo. Nên dùng các loại dầu tắm có công dụng diệt trùng và chống ngứa để tắm.

Có thể dùng thuốc sát trùng thoa lên các mụn đỏ để ngăn chặn việc nhiễm trùng thứ phát.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.