

Nhiệm kỳ sinh trùng



Côn trùng cắn

Những điểm quan trọng

- Hầu hết những hình thức bị côn trùng cắn xảy ra ở những nơi của thân thể được phơi bày ra như trên mặt hay cánh tay
- Đôi khi nhiều vết cắn của côn trùng có thể xảy ra trong thân thể nơi côn trùng bò vào dưới lớp quần áo
- Sức nóng làm cho da bị ngứa nhiều hơn
- Dùng khăn lau mặt nhúng ướt, lạnh để đắp lên các vết cắn sẽ đỡ ngứa
- Kem chống dị ứng (antihistamine) cũng có thể giúp đỡ, tuy nhiên nên coi chừng bị dị ứng
- Uống si rô chống dị ứng có thể giúp đỡ vào ban đêm
- Nếu gãi làm trầy nên dùng thuốc diệt trùng để ngăn ngừa bị nhiễm trùng

Dấu côn trùng cắn là gì?

Các dấu côn trùng cắn là tình trạng nơi da bị cắn phản ứng với độc tố (chất độc) bị các loại côn trùng khác nhau chích vào da. Những dấu côn trùng cắn này rất thông thường và một số trẻ em thường mẫn cảm hơn một số trẻ em khác. Côn trùng chích một dấu hay nhiều dấu nhỏ trên da gây ra những đốm ngứa kéo dài trong vài ngày. Những dấu cắn này đôi khi nổi phồng lên mọng nước nhất là ở chân.

Dấu cắn xảy ra ở đâu?

Đa số những dấu cắn xảy ra ở những nơi được phơi bày mà côn trùng có thể chích vào da. Các nhóm dấu cắn có thể nổi lên ở trong thân thể nơi mà côn trùng có thể bò vào dưới lớp quần áo.

Đôi khi đứa trẻ có thể bị phản ứng dị ứng với các dấu cắn của côn trùng. Rồi sau đó nhiều đốm nổi lên trông giống như dấu cắn của côn trùng ở cách xa vết đầu tiên khi đứa trẻ bị chích. Thí dụ như côn trùng chích vào chân và những đốm nổi lên trong thân thể và ở cánh tay. Những vết này từ từ lặn dần nhưng có thể nổi lên trở lại nếu đứa trẻ bị cùng loại côn trùng cắn.

Trị liệu bằng cách nào?

Đặc tính chính yếu của tình trạng bị côn trùng cắn là bị ngứa. Sức nóng sẽ làm cho bị ngứa nhiều hơn. Dùng khăn lau mặt nhúng ướt, lạnh để đắp lên các vết cắn sẽ đỡ ngứa. Dùng thuốc thoa calamine hay những thuốc thoa cho mát khác, thoa lên da có thể giúp cho một số trẻ em.

Kem chống dị ứng đôi khi cũng được dùng, nhưng có thể tạo ra tình trạng sưng da dị ứng. Nếu da nổi đỏ ở nơi thoa kem thì ngưng dùng kem ngay lập tức. Đôi khi bác

Vietnamese - Insect Bites

sĩ gia đình có thể cho uống si rô chống dị ứng nếu tình trạng ngứa trầm trọng và làm cho đứa trẻ thức giấc nửa đêm.

Nếu chỗ côn trùng cắn bị gầy quá nhiều làm cho chảy nước và đóng vảy có thể bị nhiễm vi trùng. Cần phải dùng thuốc diệt trùng để tránh nhiễm trùng trong trường hợp này.

Hầu hết những dấu cắn của côn trùng sẽ lặn dần trong vòng vài ngày. Nếu các vết cắn vẫn còn ngứa hay nổi lên thêm nhiều có thể cần phải đến gặp bác sĩ để chẩn chẩn rằng những vết này không phải do nguyên nhân nào khác mà chỉ là những vết do côn trùng chích.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.