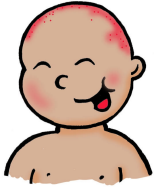


Tình trạng sưng viêm



Viêm Tiết Bã Nờn Của Trẻ Sơ Sinh/ Đóng Vảy Trên Đầu

Những điểm quan trọng

- Tình trạng viêm tiết bã nhờn không làm cho em bé bị ngứa và không cảm thấy khó chịu
- Tránh dùng xà bông vì có thể kích thích tình trạng viêm da
- Dùng dầu tắm không thơm thay vì xà bông
- Dùng chất làm mềm da đơn thuần chẳng hạn như kem sorbolene hay kem bào chế với nước
- Nên thoa dầu ô liu lên da đầu của em bé vài ba lần mỗi tuần để lớp vảy tróc ra
- Hầu hết các em bé nhỏ khi được hai tháng trở lên tình trạng viêm tiết bã nhờn sẽ chấm dứt

Viêm tiết bã nhờn là gì?

Viêm tiết bã nhờn là tình trạng viêm da thông thường có thể làm đóng vảy ở lớp da trên đầu hay những nơi da xếp lại trên cơ thể của các em bé nhỏ. Không giống như tình trạng dị ứng da eczema của em bé sơ sinh, viêm tiết bã nhờn không làm cho em bé bị ngứa. Đối với hầu hết trẻ sơ sinh tình trạng này sẽ khỏi hẳn khi em bé được hai tháng. Tình trạng này khác với tình trạng dị ứng da eczema ở trẻ sơ sinh có thể xảy ra sau khi em bé được hai tháng và kéo dài. Tình trạng viêm tiết bã nhờn trên đầu dạng nhẹ và bình thường của em bé sơ sinh được gọi là tình trạng đóng vảy trên đầu.

Xảy ra ở đâu?

Đối với em bé sơ sinh nơi bị ảnh hưởng thông thường nhất là da đầu bị đóng lớp vảy dày màu hơi vàng, trơn nhờn dễ trông thấy; lớp vảy này dính vào tóc hay da đầu. Lớp vảy cũng có thể lan xuống tới giữa mặt, sau lỗ tai và ở cổ. Nơi mang tai và trong nách cũng có thể bị đóng lớp vảy màu đỏ hơn và thường ảnh hưởng ở những nơi da xếp trong háng. Tình trạng viêm tiết bã nhờn ảnh hưởng đến các lần xếp trong háng thường lại bị nhiễm nấm (candida).

Trị liệu bằng cách nào?

Tình trạng đóng vảy trên đầu nhẹ có thể được trị liệu bằng chất làm mềm da như kem sorbolene hay kem bào chế với nước hoặc dầu ô liu. Nếu tình trạng đóng vảy dày hơn thì bác sĩ hay dược sĩ có thể đề nghị dùng thêm kem có chất a-xít salicylic hoặc kem cortisone loại rất nhẹ.

Vietnamese - Infantile Seborrhoeic Dermatitis/Cradle Cap

Viêm tiết bã nhờn ở nơi mang tã thường được trị liệu bằng cách cho thêm dầu tắm đơn thuần vào bồn tắm và chất kem bào chế với nước hay loại thuốc thoa dạng nhũ tương thay cho xà phòng. Bác sĩ cũng có thể cho dùng kem cortisone loại nhẹ cộng thêm loại kem để trị nhiễm các loại nấm. Nếu các mụn đỏ nổi lên trên mặt có thể dùng kem cortisone nhẹ thoa lên một vài ngày rồi sau đó tiếp tục thoa loại kem làm mềm da thường xuyên.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Gia đình.

Bác sĩ Chuyên khoa về Da.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.