

Tình trạng sưng đỏ



Nổi Mày đay (Chứng phát ban)

Những điểm quan trọng

- Đa số những trường hợp bị nổi mày đay không có nguyên nhân rõ rệt
- Người ta nghĩ rằng nguyên nhân thông thường nhất gây ra nổi mề đay là do bị nhiễm siêu vi trùng
- Trường hợp nổi mề đay có thể do bị dị ứng với một số thức ăn
- Khi mày đay nổi lên nên tránh sức nóng và cố gắng giữ cho da càng mát mẻ càng tốt
- Loại si rô chống chất histamine do bác sĩ ghi toa sẽ kiểm chế được những trường hợp nổi mày đay trầm trọng nhất nếu dùng thuốc nhanh chóng
- Kem hay thuốc thoa trên da không giúp ích được gì

Chứng mày đay là gì?

Chứng mày đay (phát ban) rất thường xảy ra ở trẻ em. Chỉ trong vài phút mày đay nổi lên thành những đề (mụn) đỏ rất ngứa kéo dài khoảng một giờ, rồi sau đó lặn hoàn toàn và da trở lại bình thường. Đối với trẻ em mề đay có thể nổi lên trông giống như những vết bầm. Khi trẻ em bị nổi mày đay mà ở trong môi trường nóng sẽ làm cho tình trạng trở nên tệ hại hơn hay ngứa hơn.

Mày đay nổi lên ở đâu?

Mày đay có thể nổi lên ở bất kỳ nơi nào trên cơ thể như trên mặt, thân thể và tay chân. Hầu hết những trường hợp nổi mày đay chỉ kéo dài vài ngày, trong thời gian này các mụn đỏ nổi lên rồi lặn xuống. Đôi khi, chứng mề đay cứ tái diễn trong nhiều tháng.

Nguyên nhân nào gây ra?

Đa số những trường hợp bị nổi mày đay không có nguyên nhân rõ rệt. Người ta nghĩ rằng nguyên nhân thông thường nhất gây ra nổi mề đay ở trẻ em là do bị những bệnh nhiễm siêu vi trùng tuy nhiên trẻ em thường vẫn khỏe mạnh. Trong những trường hợp đó tình trạng nổi mề đay sẽ lặn hết trong vòng chưa đầy một tuần lễ, nhưng lại có thể nổi lên do những bệnh khác. Những bệnh nhiễm vi trùng cũng có thể gây ra tình trạng nổi mề đay và có thể cần được trị liệu bằng thuốc trụ sinh. Chứng mày đay cũng thường do bị dị ứng với một số loại thức ăn nào đó như dâu tây hay hải sản. Đôi khi những loại thuốc như trụ sinh penicillin có thể gây ra tình trạng nổi mày đay.

Trị liệu bằng cách nào?

Những đề đỏ ngứa trên da là do cơ thể tiết ra chất histamine để phản ứng với tình trạng da bị dị ứng. Do đó, bác sĩ thường cho uống si rô chống chất histamine. Loại thuốc này thường kiểm chế được hầu hết các chứng nổi mày đay. Nên tránh môi

Vietnamese – Urticaria (Hives)

trường nóng trong lúc mề đay nổi lên vì sẽ làm cho tình trạng trở nên tệ hại hơn. Dùng quạt hay khăn lạnh đắp lên nơi bị ngứa của em bé sẽ làm bớt ngứa và mề đay mau lặn hơn. Kem và thuốc thoa trên da mề đay ra chỉ giúp ích được phần nào.

Hầu hết các chứng nổi mề đay do thức ăn sẽ nổi lên trong vòng 12 giờ sau khi ăn. Cố gắng nhận định xem loại thức ăn đặc biệt nào mà đứa trẻ đã ăn trong vòng 12 giờ trước khi mề đay nổi lên. Quý vị có thể tìm ra thức ăn nào đã gây ra tình trạng này và tránh đừng cho trẻ em ăn loại thức ăn này trong tương lai.

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc

Bác sĩ Gia đình.

Y tá Bảo trợ Mẫu Nhi.

Dược sĩ.

Bác sĩ Chuyên khoa Da hay chuyên gia khoa dị ứng mãn tính.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.