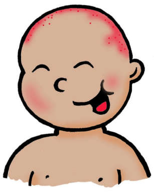
Pezmatime te Lekures



Pezmatimi i Lëkures në kokë të foshnjeve Kapele Djepi (Luspat)

Njoftime Te Rendesishme

- **Pezmatimi i lekures ne kokë nuk shkakton kruarje dhe nuk e shqeteson foshnjen**
- **Përdorimi i sapunit mund ta ngacmon pezmatimin e lëkures, prandaj mos përdorni sapun**
- **Në vend të sapunit, përdorni vaj për banjë që nuk ka arom**
- **Përdorni krema të thjeshta njomëse sic, janë ato, ujëse ose krem sorbotene**
- **Vajin e ullirit mund ta fërkoni në lëkurd të kokës (skallp) disa herë në javë për ti zhvendosur luspat**
- **Te shumica e foshnieve, pezmatimi i lëkures në kokë pastrohet në moshën përafërisisht dy mujore**

Ç'është ky pezmatim?

Pezmatimi i lëkurës në kokë është sëmundje e zakonëshme pezmatuese e lëkurës që mund të përfshin KokVn dhe palët e trupit të foshnjës. Ndryshe nga ekzema fëmijënore (atopike), pezmatimi I lekures ne koke nuk shkakton kruarje. Te shumica e foshnjeve te sapolindura, kjo gjendje qetësohet deri ne moshen dy mujore. Kjo ndryshon prej egzemës fëmijënore, që ka tendencë të zhvillimit te foshnjet në moshen pas dy mujore dhe vazhdon. Një formë shume e zakonëshme dhe e butë e infektimit të lëkurës në kokë të foshnjeve quhet 'kapelë djepi' (luspat).

Ku zhviilohet?

Në foshnjëri, koka është pjesa më e zakonshme që infektohet me luspa të dendura të cilat janë dukshëm të ndyrshme, me ngjyrë të verdhë në të bardhë të ngjitura në flokë ose lëkurë të kokës. Infektimi mund të shpërndahet ne fytyrën qendrore, prapa veshëve dhe në qafë. Mund të përfshihet edhe pjesa e trupit ku qitet pelena dhe në sqetulla. Në këto pjesë paraqitet më shumë si skuqje e jo me luspa, zakonisht duke përfshirë dhe rrudhat në ijë. Pezmatimi luspor I lëkurës që vepron në rrudhat në ijë merrr infektim 'fungal' (candida).

Si trajtohet (mjekohet)

Nëse paraqitet në formë të butë, pezmatimi luspor (kapelë djepi) mund të mjekohet me krem të thjeshtë njomës, sic është ai ujor ose me krem sorbolene ose bile dhe me vaj ulliri. Nëse është edhe më aktiv këto mund të kombinohen me krem prej acidit salicium ose me krem kortizon fë rekornanduar prej farmacistit ose mjekut tuaj.

Pezmatimi luspor në pjesën trupore të pelenës shpesh trajtohet duke shtuar në uj vaj të thjeshtë për banjë dhe duke zëvendësuar sapunin me krem ujës.

Ose melmet emulzv. Krem I butë krtizni mund të rkomndohet prej mjekut për tu perdor si shtocë me krem pë shërimin e infektimit ë lëkurës. Nëse pezmatimi zhvillohet në lëkurë, mund të përdorni kortizon të butë për një dtë ose dy dhe pastaj lëkura mund të kujdeset me lyrje të rregullt të kremave njomëse.

Informata Të Mëtejme

Infermijerja e Qendrës Për Shëndetin e Nënës dhe Fëmiut
Farmacisti i juaj
Mjeku i familjes
Dermatologu

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.