

تساقط الشعر بعد الولادة



نقاط هامة

- إن تساقط الشعر الذي يلي الولادة ليس فقداناً دائماً دائماً للشعر
- تنمو حوالي ١٠٠,٠٠٠ شعرة على فروة الرأس عادة ويُفقد منها عادة ما بين ٥٠-٢٠٠ شعرة كل يوم
- إن ارتفاع مستوى الهرمونات خلال الحمل يؤدي إلى نمو الشعر على فروة الرأس بشكل أكبر عليه من المستوى العادي
- يعود مستوى الهرمونات بعد الولادة إلى سابق عهده لكن يزداد تساقط الشعر بعد مرور شهرين أو ثلاثة على الولادة ويستمر هذا لمدة تتراوح بين شهرين إلى ثلاثة أشهر
- سيعود نمو الشعر عادياً بعد مرور فترة تتراوح بين ثلاثة إلى ستة أشهر على بداية تساقط الشعر
- قد يحدث تساقط الشعر بعد الولادة تبعاً لكل حمل

ما هي حالة تساقط الشعر بعد الولادة؟

ستلاحظ الكثير من النساء تساقط الشعر عندهن تبعاً للحمل. إن إزدياد الهرمونات خلال الحمل يؤدي إلى تغييرات في البشرة وعلى أجزاء أخرى من الجسم وتنزع إلى وضع شعر فروة الرأس بأكمله في حقبة النمو من دورة الشعر. مما يعني أن العديد من النساء ستلاحظ إن الشعر عندهن ينزع إلى النمو الكثيف أثناء مرحلة الحمل.

ويتوقف الكثير من الشعر عن النمو بعد ولادة الطفل وينتقل إلى حقبة الإستراحة ليبقى على ذلك لمدة شهرين أو ثلاثة. وحين تبدأ دورة الشعر مرة ثانية، ينتقل الشعر إلى حقبة النمو مرة أخرى ويتساقط الشعر القديم مرة واحدة. أما كمية التساقط فتتباين من امرأة لأخرى حيث تلاحظ بعضهن تساقط وفقدان الشعر أكثر من الأخريات. وإذا كان هناك نزعة موجودة في العائلة عند البعض نحو تخفيف مستوى الشعر فإن تساقط وفقدان الشعر سيكون أكثر بروزاً تبعاً للولادة.

إن حالة تساقط الشعر تبعاً للولادة تستمر عادة لمدة شهرين أو ثلاثة ثم يعود الشعر إلى البدء بالنمو ثانية. ويعود الشعر إلى حالته كما كان عليه قبل الحمل عند معظم النساء.

كيف يُعالج تساقط الشعر بعد الولادة؟

لا داعٍ لمعالجة حالة تساقط الشعر بعد الولادة فهذا تغيير مؤقت يطرأ على دورة نمو الشعر ناجم عن تغييرات هرمونية تحدث خلال الحمل.

إن الإفراط في التسريح سيُزيل الشعر بسهولة ويؤدي إلى تسريع فقدان الشعر الذي قد يستغرق عادة مدة تتراوح بين شهرين إلى ثلاثة أشهر. وإذا حدث ذلك فإنه لن يؤدي إلى إلحاق الضرر بالأذى على الإطلاق كما وإن تناول الفيتامينات أو فرك فروة الرأس بالمستحضرات لن يغير شيئاً. وتلاحظ بعض النساء إن تساقط الشعر الذي يلي الولادة يحدث بعد كل حمل.

المزيد من المعلومات

ممرضة مركز صحة الطفل والأمومة في منطقتك
طبيب عائلتك
طبيبك المختص بالتوليد