

Inflammatory conditions 炎症



尿片疹

要點

- 尿片遮蓋部位需要盡可能保持乾燥
- 勤換尿片
- 如果停用尿片，輕微的皮膚紅斑常會自行消失
- 未用尿片的小兒大小便後應立即擦乾淨
- 如果不能經常更換尿片，就不應使用塑料尿片套褲
- 可用熱水或諸如 sorbolene 或水性乳膏等潤膚劑清洗尿片遮蓋部位
- 每次更換尿片時，可搽鋅和蓖麻油乳膏或凡士林等去水潤膚劑作防護層
- 避免在皮膚上使用香皂
- 在澡盆裡滴幾滴非香型單純沐浴油
- 避免在漂洗尿片時添加抗菌劑或其他化學品

甚麼是尿片疹？

尿片疹是指嬰兒尿片遮蓋部位生皮炎的術語。幾乎所有嬰兒在用尿片期間的某個階段都會生尿片疹。皮炎程度輕重不等，嚴重的有時會滲液並結痂。尿片疹往往有多種因素引起，但是其中最重要的一點，正如皮炎名稱所示，與使用尿片有關。

尿片疹發生在甚麼部位？

尿片疹顯然發生在尿片遮蓋的部位，即腹股溝、臀部和大腿。只有與尿片直接接觸的皮膚部位才會生尿片疹。

有時可與尿片遮蓋的部位以外的皮疹相關。這可能表明濕疹等其他病症也是致使小兒患尿片疹的病因。

發病原因是甚麼？

尿片疹的主要病因是被大小便浸潤的尿片接觸了小兒的皮膚。濕熱加上尿片對皮膚的摩擦刺激皮膚引起發炎。小兒如果皮膚很敏感，比如易患濕疹的小兒，就更可能發生尿片疹。

Chinese - Nappy Rash

皮膚表面一旦受到感染並發炎，繼發性的細菌和念珠菌(鵝口瘡)感染也會出現。使用刺激性物品，比如香皂和含酒精的尿片擦巾等也致使尿片疹不愈並加重。兩次換尿片的間隔時間越長，就更可能生尿片疹。

如何治療尿片疹？

如果尿片沒有接觸皮膚，應不會出現皮疹。如有可能，去掉尿片，這將有助於消除尿片疹。但是小兒一直不用尿片是不切實際的。因此，應儘量勤換尿片。如果小兒未用尿片，就不應讓小兒躺在大小便浸潤處。如果不能經常更換尿片，就不應使用塑料尿片套褲。

吸水性強的優質尿片最理想。尿片應充分洗滌並漂清。如果使用化學品，比如抗菌劑和生物洗滌劑，就應當徹底漂洗乾淨。清洗尿片時應避免纖維調護劑。

更換尿片時，可用熱水或 sorbolene 或水性乳膏等潤膚劑清洗皮膚。應避免使用香皂，因為香皂會進一步刺激皮膚發炎，或在皮膚還沒有發炎時改變皮膚防護層造成皮膚容易發炎。尿片遮蓋部位洗乾淨後，應輕輕拍乾而不要擦乾皮膚，然後可使用鋅和蓖麻油乳膏或凡士林等去水潤膚劑。

如果簡單的治療不能控制尿片疹，或者尿片疹更加嚴重，就必須去看醫生，遵照醫囑進行必要的外搽可的鬆乳膏或抗念珠菌治療。醫生可能還要診斷是否有引起小兒患尿片疹的濕疹。任何濕疹都需治療並採取措施以防將來復發。

更詳盡的訊息

婦幼保健護士
藥劑師
家庭醫生
皮膚科醫生