

### Conditions in adults 成人健康狀況



## 產後脫髮

### 要點

- 產後脫髮不是永久性脫髮
- 頭部通常有 100,000 根頭髮，每天一般脫落 50-200 根頭髮
- 妊娠期間激素增加，使頭髮比平常長得多
- 分娩後激素恢復正常，2-3 個月後脫髮量增多，這種現象將持續 2-3 個月
- 在開始脫髮後的 3-6 個月頭髮生長恢復正常
- 每次妊娠都可能發生產後脫髮

### 甚麼是產後脫髮？

妊娠完後，許多婦女將注意到頭髮脫落現象。妊娠期間，激素增加導致皮膚及人體許多其他部分發生變化。激素往往會促使所有頭髮進入頭髮新生代謝過程的增長期。這就是許多婦女發現妊娠期間頭髮增厚的原因。

嬰兒出生後，許多頭髮停止生長並進入將持續 2-3 個月的靜止狀態。當頭髮新成代謝再開始時，頭髮回到生長期，老頭髮一下子全部脫落。落髮量因人而異，因此有些婦女發現自己比別人脫髮厲害。如果已經有家庭遺傳性頭髮稀少的傾向，在嬰兒出生後脫髮就更加明顯。

產後脫髮一般持續 2-3 個月，然後頭髮重新開始生長。大多數婦女的頭髮將恢復到妊娠前的狀況。

### 如何治療脫髮？

產後脫髮無需治療，因為這僅僅是由於妊娠期激素變化而引起的頭髮生長過程中的暫時性變化。

頭髮梳理過多將使頭髮更易脫落，並且加速本需 2-3 個月才完畢的脫髮過程。如果發生這種情況，也不會對頭髮有任何損害。服用維他命或在頭皮上塗擦制劑都將沒有甚麼效果。有些婦女每次妊娠結束後都發生產後脫髮。

## Chinese - Postpartum Hair Loss

### 更詳盡的訊息

婦幼保健護士

家庭醫生

產科醫生

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.