

Upalne bolesti



Naslijeđeni ekcem (Dermatitis)

Važne napomene

- Izbjegavati sapun za pranje dječje kože.
- Izbjegavati pjenušave kupke i šamponiranje kose u kadi.
- Koristiti malu količinu običnog, bezmirisnog ulja za kupanje u kadi.
- Ako koža postaje suha, kupanje obavljati svaki drugi dan.
- Izbjegavati duge, tople kupke i blagim dodirima posušivati kožu.
- Redovito koristiti hidratantne kreme - sorbolene ili aqueous kremu – na dječjoj koži, osobito odmah nakon kupanja.
- Koristiti kvalitetne, apsorbirajuće pelene i redovito ih mijenjati.
- Bebe trebaju primati cjepivo kao i obično.
- Specijalne dijete ne pomažu mnogo djetetu koje ima ekcem.

Što je to?

Naslijeđeni ekcem (obično se naziva dječji ekcem ili samo ekcem) je zapaljenje kože koje izaziva suhi, crveni osip koji se ljušti i obično mnogo svrbi. Pigmentirana koža može postati više ružičasta ili smeđa te najvećim dijelom i hrapava. Može procuriti i postati krastava. Najučestalije se pojavljuje kod male djece, nakon 2-4 mjeseca starosti. Kod većine djece ekcem se poboljšava kako ona rastu.

Iako je uzrok nepoznat, ekcem se obično povezuje sa alergičnim (naslijeđenim) stanjima kao što su astma i peludna groznica. Ima više vjerojatnoće da se pojavi kod one djece u čijoj obitelji je neko već imao naslijeđeni ekcem, astmu ili peludnu groznicu.

Gdje se pojavljuje?

Naslijeđeni ekcem počinje kod dojenčadi. Obično se najprije pojavi na obrazima koji postaju upaljeni i suhi. Koža može pocrvenjeti a kod pigmentirane kože se pojavljuju ružičaste, smeđe ili čak bijele sjene. Nakon toga se može proširiti na čelo i tjeme.

Kako dijete raste osip se širi na tijelo i ruke u predjelu ispred laktova te na noge, otraga koljena. Takođe se može pojaviti oko članaka i gležnjeva. U kasnom djetinjstvu osip se rijetko pojavljuje na licu ali se može pojaviti otraga ušiju i oko očiju.

Što je uzrok?

Kao što je već pomenuto, postoji povezanost sa drugim alergičnim bolestima ali u većini slučajeva nije ustanovljeno da bilo koja alergija izaziva ekcem. Nekoliko je čimbenika koji pogoršavaju stanje:

Croatian – Atopic Eczema (Dermatitis)

- kontakt sa iritirajućim ili suhim tvarima kao što su sapun, deterdženti i šamponi
- hladno vrijeme, kada koža postaje suha
- sekundarna bakterijska infekcija
- stres

Iako se mnogi pitaju da li nešto u ishrani pogoršava stanje, kod većine djece je teško ustanoviti ako neka hrana uzrokuje problem.

Kako se sprečava i liječi?

Što izbjegavati?

- Trljanje i češanje jer pogoršava osip i svrbež.
- Sapune, deterdžente i mirisne proizvode jer suše kožu.
- Pretjerano pranje jer i to suši kožu.
- Dugotrajne tople kupke i tuširanja jer će to još više iritirati i isušiti kožu.
- Visoke temperature.
- Pernate pokrivače jer oni griju dijete i povećavaju svrbež ekcema.
- Oblačenje bockave odjeće poput vunene, na голу kožu.
- Izravni kontakt sa vunom u pokrivačima, prostiračima i ovčjim kožama.

Što činiti?

- Koristiti ulje za kupanje umjesto sapuna.
- Redovito koristiti hidratantne kreme poput sorbolene ili aqueous kreme, osobito nakon kupanja.
- Nakon kupanja i tuširanja, kožu posušivati blagim dodirivanjem a ne trljanjem.
- Razodjevat se u toplim prostorijama tokom zime.
- Držati spavaću sobu hladnom tijekom ljeta.
- Nositi komotnu, pamučnu odjeću (ili mješavinu pamuka i sintetike).
- Otkinuti etikete sa odjeće.
- Koristiti kvalitetne, apsorbirajuće pelene i redovito ih mijenjati.

Ako je naslijeđeni ekcem izraženiji, možda će vam liječnik prepisati da na kožu stavljate kortizon. Blage kortizon kreme i masti, općenito se upotrebljavaju dok je ekcem aktivan a kada prestane one se više ne upotrebljavaju. Sa sredstvima za omekšavanje se nastavlja sve dok koža ne bude pod kontrolom.

Ako je ekcem inficiran, možda će biti neophodno da liječnik prepíše antibiotike. Antihistamin sirupi mogu pomoći protiv svrbeža, osobito ako se javlja tokom noći i izaziva nesanicu.

Još se zasigurno nezna kakav utjecaj na ekcem ima ishrana ali kod većine djece rezultati specijalnih dijeta su jako razočaravajući. Iako ništa ne smeta zatražiti mišljenje o dijete, ipak bi to trebalo zatražiti od nekoga ko se dobro razumije u ekcem i dijetalne potrebe male djece.

Croatian – Atopic Eczema (Dermatitis)

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

Ekcem zaklada.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.