

Bolesti odraslih



Ekcem / Candida (Gljivična infekcija) bradavice

Važne napomene

- Ekcem bradavice sa ili bez candidede, može se pojaviti kod žena koje imaju osobnu ili obiteljsku povijest astme, ekcema ili peludne groznice.
- Candida se može pojaviti nakon uzimanja antibiotika zbog neke druge infekcije.
- Izbjegavati sapun pri pranju bradavica.
- Redovito mijenjati uloške na dojka i izbjegavati plastificirane uloške.
- Ukoliko bradavice postanu suhe, redovito koristiti hidratantne kreme poput emulgirajuće masti.
- Liječnički tretman se sastoji od kortizon kreme i izvjesnih anti-candida preparata.
- Jednom kada se ekcem ili candida smire, nastaviti sa redovitom uporabom hidratantnih krema i izbjegavati sapun.

Što je to?

Candida ili gljivična infekcija je uobičajena infekcija kože koju uzrokuje kvas (Candida albicans). Kako god, ona rijetko napada zdravu kožu. Općenito, infekcija zahvata kožu koja je na neki način već abnormalna. Obično se pojavljuje u pregibima kože koji su vlažni i topli. Može se pojaviti i u potkožnom dermatitisu ili ekcemu.

Najveći problem kod dojenja je to što se bradavica žene često kvasi i suši tako da stalna vlažnost i toplota od dojenčeta dovodi do sušenja bradavica. To dovodi do blagog ekcema sa bolnim odvajanjem i pucanjem bradavica. Tek u takvim okolnostima candida može inficirati ekcem u vidu malih, bijelih mrlja. Također, može doći do bolova u dojka.

Postoje veće šanse da dođe do infekcije candidae ukoliko se uzimaju antibiotici za neku drugu infekciju. Ona se može pojaviti i kao rezultat candidae (gljivične infekcije) u ustima bebe.

Kako se sprečava?

Osnovni način sprečavanja candidae je izbjegavanje ekcema kod kojeg se bradavica suši, odvaja i puca. Prilikom pranja kože treba izbjegavati sapun. Ukoliko dođe do sušenja bradavica potrebno je redovito koristiti hidratantne kreme kao što su emulgirajuće i druge masti i kreme na bazi parafina ili jedan od novih proizvoda koji sadržava lanolin.

Pokušajte često mijenjati uloške na dojka i izbjegavajte plastificirane uloške. Posušivanje bradavica može spriječiti njihovo pucanje.

Croatian – Eczema/Candida (Thrush) of the Nipple

Kako se liječi?

Ekcem sa upaljenim, ispucalim i iritiranim bradavicama se može liječiti kortizon kremom koju prepíše liječnik. Ona se može koristiti zajedno sa određenim anti-candida kremama za liječenje gljivične infekcije. Prije dojenja, bradavice se mogu oprati sa malo aqueous ili sorbolene kreme. Ukoliko se stanje pogorša, možda će biti potrebno odvojiti bebu od dojke na nekoliko dana a za to vrijeme hraniti bebu preko ručne pumpice, na bočicu ili na neki drugi način.

Ukoliko se candida pojavi kao rezultat oralnog uzimanja antibiotika onda će biti potreban oralni, anti-candida tretman. Ako ima candida (gljivične infekcije) u ustima djeteta onda i to treba liječiti.

Kada se candida i ekcem smire, potrebno je nastaviti sa redovitim korištenjem hidrantnih krema za bradavice kako bi se spriječila ponovna pojava bolesti. Također, treba izbjegavati uporabu sapuna.

Više informacija:

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Savjetnik za dojenje.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

Sličan informativni list: Candida (Gljivična infekcija) kod beba

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.