

Infekcije - virusne



Vodene kozice

Važne napomene

- **Vodene kozice je virusna infekcija sa vrućicom i pjegama na koži.**
- **Kožne pjege se najviše pojavljuju na centralnim dijelovima tijela, glavi i vratu.**
- **Dijete je zarazno oko 7 dana, 2 dana prije pojave osipa pa do petog dana osipa.**
- **Djecu ne treba slati u školu, obdanište ili dječji vrtić sve dok se kožne pjege ne okore.**
- **Suhe kraste nisu zarazne.**
- **Tretmanom se ublažavaju simptomi i sprečava sekundarna bakterijska infekcija u pjegama.**

Što je to?

Vodene kozice je uobičajena infekcija koju izaziva virus (varicella-zoster). Dijete može biti slabo 1-2 dana, sa vrućicom a nakon toga dolazi do crvenila kože. Zatim se po tijelu počinju širiti grupe malih, crvenih ispupčenja (ljubičastih ili smeđih kod obojene kože) koje se tijekom sljedeća 2-4 dana pretvore u plikove. Plikovi postanu bijeli i gnojni a nakon nekoliko dana se isuše u tamne kraste.

Pjege se najviše pojave na središnjim dijelovima tijela, glavi i vratu a manje na rukama i nogama. Broj pjega može biti različit.

Bolest najviše napada djecu u dobi od 2 do 10 godina. Vrućica i osip se javljaju otprilike dva tjedna nakon kontakta sa inficiranom osobom. Vodene kozice je prelazna bolest, dva dana prije pojave osipa pa do petog dana osipa. Isušene kraste nisu zarazne. Nakon jednom preležanih vodenih kozica, tijelo poprima dugotrajni imunitet te je slaba vjerojatnoća drugog napada.

Kako se sprečava?

Da bi se spriječilo širenje zaraze djecu ne treba slati u školu, obdanište ili dječji vrtić sve dok se sve kožne pjege ne okore. Iako nije uvršteno u redoviti program imunizacije, moguće je cijepljenje protiv vodenih kozica. Jedna doza cjepiva daje se djeci nakon napunjenih 12 mjeseci.

Kako se liječi?

Većina djece sa vodenim kozicama ne trebaju nikakav antivirusni tretman. Tretmanom se kontrolira vrućica i sprečava sekundarna bakterijska infekcija kožnih pjega. Ako dođe do sekundarne infekcije, na tijelu mogu ostati ožiljci. Mogu pomoći ulja za kupanje koja su antibakterijska i antisvrabljiva.

Croatian – Chicken Pox

Antiseptici se mogu upotrebljavati za kožne pjege kako bi se spriječila sekundarna, bakterijska infekcija.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.