

Bolesti odraslih



Iritirajući dermatitis ruku (Ekcem)

Važne napomene

- Zapamtite da i sama voda može djelovati kao iritans.
- Svedite pranje ruku na minimum.
- Izbjegavajte izravni kontakt kože sa sapunom, deterdžentima, šamponima i ostalim iritansima.
- Kada radite sa vodom i drugim iritansima, upotrebljavajte rukavice sa pamučnom postavom umjesto gumenih.
- Češće upotrebljavajte hidrantne kreme kao što su sorbolene i aqueos kreme ili emulgirajuće masti.
- Hidrantne kreme upotrebljavajte osobito nakon pranja ruku.
- Kortizon kreme i masti koje vam prepíše liječnik trebate upotrebljavati samo za dermatitis.

Što je to?

Dermatitis (ekcem) je upalna bolest koja izaziva crvenilo, krastavost i svrbež na koži. Obojena koža ne postaje crvena nego ljubičasta ili tamnija nego što je to uobičajeno.

Gdje se pojavljuje?

Kada se pojavi na rukama, također može doći do malih plikova sa strane prstiju ili na dlanovima. Ruke postaju suhe i bolne a na dlanovima i oko prstiju koža se odvaja i puca.

Što je uzrok?

Često kvašenje i sušenje ruku i prekomjerni kontakti sa sapunom, deterdžentima i drugim iritansima tijekom skrbi o djetetu uzrokuje nadražnost ruku. Ako je neka osoba već sklona dermatitisu, veće su šanse da ga ovaj puta i dobije i na rukama. Dermatitis je ponekad uzrokovan i alergijom na neke kemikalije ali većinom, alergija nije uzrok dermatitisa ruku.

Dermatitis postaje gori od stresa, istrošenosti i zamora. Češanje dovodi do pucanja kože i infekcije dermatitisa. Dermatitis ruku se pogoršava tijekom zime jer hladnoća smanjuje vlažnost zraka i isušuje kožu. Isto tako, dermatitis ruku se pogoršava od kontakta sa drugim proizvodima koji isušuju kožu kao npr., terpentin, kerozin, benzin i kućne potrepštine a problem postaje gori od baštenskih poslova i kuhanja.

Kako se liječi?

Najvažnija stvar kod dermatitisa je izbjegavati ono što iritira kožu. To znači svesti na minimum pranje ruku, kontakt sa sapunom, deterdžentima i drugim otopinama i iritansima. PVC rukavice sa pamučnom postavom su dobre za teže poslove. Za lakše poslove pamučne rukavice se mogu nositi ispod

Croatian – Irritant Hand Dermatitis (Eczema)

gumenih. Same gumene rukavice nisu dobre jer se u njima ruke znoje a to iritira kožu.

Kada se peru ruke nakon obavljenog posla, treba skinuti prstenje jer se ispod mogu zadržati sapun, voda ili druge kemikalije. Kožu ispod prstenja treba pažljivo posušiti. Amonijak iz mokrih pelena takođe iritira kožu tako da sa njima treba rukovati u rukavicama ili sa mašicama kako bi se izbjegao izravni kontakt. Čak i sama voda može iritirati kožu jer spere zaštitna ulja sa kože.

Namjesto sapuna mogu se koristiti hidrantne kreme kao što su sorbolene i aqueous kreme ili emulgirajuće masti. Tijekom dana ih treba često koristiti kao hidrantne kreme, osobito nakon pranja ruku. Dok je dermatitis aktivan, treba koristiti kortizon kreme ili masti koje prepíše liječnik.

Sa kortizon kremom treba prestati čim se dermatitis smiri. Da bi se spriječila ponovna pojava dermatitisa treba i dalje redovito koristiti hidrantne kreme i izbjegavati iritanse. Ponekad je potrebno da dermatolog izvrši kontrolu kako bi se ustanovilo ima li alergije na kemikalije. Ukoliko se ustanovi da ima, potrebno je izbjegavati kontakte sa kemikalijama.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.