

Zaraze



Pediculosis (Uši u kosi)

Važne napomene

- Uši se najviše pojavljuju kod školske djece. Bebe ih rijetko dobiju.
- Uši se lako ne zamjećuju ali se mogu vidjeti njihova jaja priljubljena za kosu.
- Losione i šampone protiv ušiju je potrebno upotrebljavati po uputama i ponoviti poslije tjedan dana.
- Omekšivač za kosu treba upotrebljavati radi lakšeg odstranjivanja jaja i ušiju pomoću češlja za uši.
- Omekšivač i češalj za kosu treba upotrebljavati sve dok se ne odstrane sva jaja iz kose.
- Svi članovi obitelji se trebaju podvrgnuti tretmanu kako bi se spriječilo dalje širenje zaraze u obitelji.
- Češljeve, četke, kape i gumice za kosu ne treba dijeliti sa drugima.

Što je to?

Uši su insekti bez krila koji izazivaju svrbež po tjemenu. One se hrane ljudskom krvlju tako što žive i legu jaja (gnjide) na kosi stražnjeg dijela glave, vrata i otraga ušiju. Većina osoba postaju alergični na uši i gnjide što izaziva svrbež. Od češanja se koža upali (postane crvena, ljubičasta ili smeđa), procuri i okori.

Sve osobe ne postanu alergične tako da mogu imati uši bez svrbeža ili drugog znaka njihove nazočnosti.

Uši se najviše javljaju kod školske, predškolske ili djece u vrtićima. Bebe ih rijetko dobiju. Dijagnosticiraju se tako što pronađete ili uši ili gnjide u kosi blizu tjemena. Gnjide se ne mogu iščešljati iz kose normalnim češljem kao perut.

Uši žive na tjemenu a legu jaja na kosi. One su veličine otprilike kao vršak igle a većina osoba imaju samo 8-10 ušiju na tjemenu tako da ih je teško uočiti. Nasuprot tome, može biti na stotine gnjida priljubljenih na kosu a koje je lakše pronaći. Uši se prenose sa osobe na osobu kontaktom glava, uporabom iste kape, gumice za kosu ili češlja. Uši ne mogu živjeti bez ljudskog tijela duže od nekoliko minuta.

Kako se sprečava?

Svi članovi obitelji trebaju se podvrgnuti tretmanu kako bi se spriječilo dalje širenje zaraze u obitelji. Ne treba dijeliti češljeve, četke i stvari za kosu. Četke i češljeve treba oprati u vrućoj vodi i pažljivo posušiti.

Croatian – Pediculosis (Head Lice)

Kako se liječi?

Proizvodi protiv ušiju trebaju se upotrebljavati samo ako vidite uši ili gnjide u kosi djeteta. Da biste to provjerili upotrebljavajte obični omekšivač za kosu i češalj za uši. To je metoda koja može služiti i kao tretman.

Da biste se ovom metodom služili i za tretman, stavite omekšivač na suhu kosu a zatim ga iščešljavajte češljem za uši tako što ćete ići od tjemena do kraja dlake. Prolazite kroz kosu dio po dio i maramicom skidajte omekšivač sa češlja kako biste odstranili sve uši i gnjide. Kroz svaki dio kose potrebno je proći češljem najmanje pet puta. Kada na češlju više ne bude ušiju ili gnjida, isperite kosu toplom vodom. Ako samo jedna živa gnjida preostane u kosi, moguće je da će se problem pojaviti ponovo. Služeći se ovom metodom, dijete treba provjeravati svakog tjedna.

U ljekarnama se može nabaviti nekoliko vrsta losiona i šampona protiv ušiju. Mala djeca i trudnice ne smiju upotrebljavati svaki od njih tako da to trebate pažljivo provjeriti sa ljekarnikom.

Svrbež po glavi se može nastaviti i do tjedan dana nakon što su uši odstranjene. Češanje može izazvati infekciju i curenje iz kože, oticanje žlijezda i blagu vrućicu. Ako se ovo dogodi, obratite se svom liječniku.

Još uvijek je važno da 2-3 tjedna nakon upotrebe insekticida provjeravate dijete metodom "Omekšivača i češlja" kako biste zasigurno ustanovili da je tretman bio djelotvoran

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.