

## Zaraze



# Ubodi insekta

## Važne napomene

- Većina uboda insekta se dogodi na izloženim dijelovima tijela kao što su lice i ruke.
- Ponekad se dogodi da se insekt zavuče ispod odjeće i ubode drugi dio tijela.
- Svrbež je gori kada je vruće.
- Dobro je staviti mokru, hladnu krpu na mjesto uboda.
- Može pomoći i antihistamin krema ali se treba čuvati alergije.
- Preko noći može pomoći antihistamin sirup.
- Ukoliko koža popuca od češanja, treba uprijebiti antiseptik da se spriječi infekcija.

## Što je to?

Ubodi insekta su lokalna reakcija kože na razne toksine (otrove) koje različiti insekti ubrizgaju u kožu. Oni su jako česti a neka djeca su osjetljivija od druge. Insekti naprave jedan ili više malih uboda na koži koji svrbe po nekoliko dana. Oni se ponekad pretvore u plikove, osobito na nogama.

## Gdje se događaju?

Do uboda insekta obično dolazi na izloženim dijelovima tijela gdje je koža pristupačnija insektima. Ponekad se dogodi da se insekt zavuče ispod odjeće i ubode drugi dio tijela.

U nekim slučajevima dijete može imati alergičnu reakciju na ubod insekta. Tada se stvori mnoštvo točki koje izgledaju kao ubodi insekta a koji su udaljeni od prvotnog uboda. Na primjer, jedan ubod insekta na nozi može stvoriti nekoliko takvih točki na tijelu i gornjim udovima. Oni se vremenom smire ali ako isti insekt nanova ubode dijete, i oni se mogu nanova pojaviti.

## Kako se liječi?

Osnovna odlika uboda insekta je svrbež koji se pogoršava sa vrućinom. Dobro je staviti mokru, hladnu krpu na mjesto uboda. Nekoj djeci koristi calamine losion ili neki drugi rashlađujući proizvod za kožu.

U nekim slučajevima se upotrebljavaju antihistamin kreme ali one mogu izazvati alergični dermatitis. Ako se na mjestu gdje je stavljena krema pojavi osip, treba je smjesta prestati upotrebljavati. Ukoliko je svrbež jak i po noći budi dijete, nekada može pomoći antihistamin sirup kojeg preporuča liječnik.

## **Croatian – Insect Bites**

Ukoliko je zbog prejakog češanja došlo do curenja i krasta na koži, postoji rizik da dođe do bakterijske infekcije. U tom slučaju možda će biti obvezatan antiseptik kako bi se spriječila infekcija.

Ubodi insekta se većinom smire nakon nekoliko dana. Ukoliko se svrbež nastavi na jednoj ili više točki, možda će biti nužno zatražiti pomoć liječnika kako bi se zasigurno ustanovilo da ove točke nisu izazvane nečim drugim.

### **Više informacija**

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.