

Upalne bolesti



Miliaria (Znojni / Toplotni Osip)

Važne napomene

- Rashladiti bebu tijekom vrućina.
- Izbjegavati tijesnu odjeću.
- Izbjegavati prekomjernu uporabu hidrantnih krema.
- Često mijenjati pelene.
- Izbjegavati gornje, plastične pelene sa tijesnim porubom.
- Ukoliko se koža upali, izbjegavati sapun.

Što je to?

Miliaria je uobičajen problem kod beba između jednog i dva mjeseca starosti. Uzrok je začepljenje pora na koži koje su u stvari mali otvori znojnih žlijezda. Toplo vrijeme i prekomjerno utopljavanje beba dovodi do pogoršanja problema a može se pojaviti u različitim oblicima. Najblaži oblik je pojava sićušnih plikova koji lako pucaju i obrazuju fine kraste. Kod težeg oblika dolazi do pojave crvenih, svrbežnih točki sa malim plikovima koji na vrućini bockaju i svrbe. Ove točke traju po nekoliko dana ali se mogu ponoviti.

Gdje se pojavljuje?

Miliaria je uobičajena na čelu, obrazima, očnim kapcima i ponekad na nosu. Također se pojavljuje na mjestima gdje odjeća, poput one sa elastičnim porubima, začepi znojne žlijezde.

Što je uzrok?

Tijekom prvih nekoliko mjeseci života znojne žlijezde kod beba se mogu lako začepiti a to dovodi do različitih oblika miliariae. Prekomjerna uporaba hidrantnih krema ili tijesna odjeća mogu blokirati znojne pore. Problem se pogoršava uporabom sapuna i deterdženata a neki oblici mogu biti uzrokovani kvasnom infekcijom.

Kako se sprečava?

Važno je rashladiti bebu tijekom vrućina. Potrebno je redovito provjeravati pelene i mijenjati ih ukoliko su mokre. Gornje, plastične pelene sa jakim elastičnim rubom treba izbjegavati. Ukoliko se koriste hidrantne kreme treba ih stavljati malo i rijetko. Tijekom vrućina izbjegavati uporabu gustih hidrantnih krema. Kožu treba prati toplom vodom i blagim hidrantnim kremama umjesto sapuna kako bi se spriječilo dalje nadraživanje kože.

Croatian – Miliaria (Sweat/Heat Rash)

Kako se liječi?

Tretman nije potreban za blagi oblik milijarije jer ona prestane ukoliko se dijete ne utopljava i ako se koriste samo blage hidrantne kreme. U nekim slučajevima, kada se koža upali, biti će neophodno da vam liječnik prepíše blagu kortizon kremu koja će pomoći protiv svrbeža na koži. Može se prepisati i anti-krasna krema.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.