

## Upalne bolesti



## Osip ispod pelena

### Važne napomene

- Tijelo ispod pelena treba držati što više suhim.
- Pelene često mijenjati.
- Umjereno crvenilo kože se obično smiri ako se ne nose pelene.
- Djete koje ne nosi pelene ne bi trebalo ostavljati da leži u urinu ili izmetu.
- Gornje, plastične pelene ne treba koristiti ako se pelene ne mijenjaju redovito.
- Tijelo ispod pelena treba prati toplom vodom ili hidrantnom kremom kao što su sorbolene i aqueous kreme.
- Svaki put kada se mijenjaju pelene treba stavljati neko sredstvo protiv vlage kao što su cinkova krema, ricinusovo ulje ili vazelin.
- Izbjegavati uporabu sapuna na koži.
- Dodavati malo bezmirisnog ulja za kupanje u kupku.
- Izbjegavati korištenje antiseptika i drugih kemikalija za ispiranje pelena.

### Što je to?

Osip ispod pelena je termin koji se koristi za upalu kože ispod pelena. To se u određenom periodu dogodi skoro svakoj bebi koja nosi pelene. Osip se može javiti u vidu umjerenog crvenila ali i kao teža upala sa curenjem i krastama na koži. Nekoliko je čimbenika koji kombinirano uzrokuju osip ali je glavni nošenje pelena što se i vidi iz samog imena.

### Gdje se pojavljuje?

Jasno je da se osip ispod pelena javlja na dijelu tijela na kojem se nose pelene, dakle u međunožju, na stražnjici i bedrima. Osip se javlja samo prilikom izravnog kontakta pelena i kože.

Ponekad se sličan osip pojavi na drugim dijelovima tijela što može značiti da se razvila neka druga bolest kao npr. , ekcem. To je problem od kojeg dijete postaje sklonije da dobije osip ispod pelena.

### Što je uzrok?

Prvenstveni uzrok su mokre ili prljave pelene koje dodiruju kožu djeteta. Vlaga i trenje pelena sa kožom nadražuju kožu i stvaraju upalu. Ovo se još lakše događa ako dijete već ima osjetljivu kožu ili sklonost prema ekcemu.

Nakon pojave osipa i upale moguća je sekundarna, bakterijska infekcija koja može proizići u gljivičnu(candida). Stanje se produžava i pogoršava ukoliko se

## Croatian – Nappy Rash

koriste iritansi kao što je sapun ili higijenske maramice na bazi alkohola. Što duže dijete nosi mokre pelene, veća je vjerojatnoća da se pojavi osip ispod njih.

### **Kako se liječi?**

Osip se ne dogodi ako pelena ne dodiruje kožu. Za prestanak osipa je korisno skidati pelene što je moguće češće ali nije dobro da ih dijete uopće ne nosi pa je prema tome najbolje mijenjati pelene kada god je to moguće. Ako ih dijete ne nosi onda ga ne bi trebalo ostavljati da leži u urinu i izmetu. Gornje plastične pelene ne bi trebalo nositi ako se pelene ne mogu redovito mijenjati.

Idealne su visoko-kvalitetne, apsorbirajuće pelene. Pelene od tkanine treba redovito prati i ispirati. Ukoliko se koriste kemikalije kao što su antiseptici i biološki deterdženti, pelene treba temeljito ispirati. Prilikom pranja pelena, treba izbjegavati omekšivače rublja.

Kada se mijenjaju pelene, kožu treba oprati toplom vodom ili hidrantnim kremama kao što su sorbolene i aqueous kreme. Sapun treba izbjegavati da ne bi još više iritirao upalu ili oslabio otpornost kože ako već nije oslabljena. Kada se koža opere treba je posušiti blagim dodirima a ne trljanjem a zatim namazati nekim sredstvom protiv vlage kao što su cinkova krema, ricinusovo ulje ili vazelin.

Ukoliko se blagi oblik osipa ispod pelena ne smiri nakon jednostavnog tretmana, ili ako se pogorša, biti će obvezatan liječnički savjet o tome da li je potrebno koristiti kortizon kremu ili anti-candida tretman. Liječnik će također ustanoviti ukoliko kod djeteta postoji sklonost ka ekcemu koji uzrokuje osip ispod pelena. Svaki oblik ekcema treba liječiti i poduzeti mjere da se dugoročno spriječi ponovna pojava.

### **Više informacija**

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.