

Bolesti odraslih



Poslijeporođajni gubitak kose

Važne napomene

- **Poslijeporođajni gubitak kose nije trajan gubitak kose.**
- **Prirodno je da na tjemenu izraste oko 100 000 dlaka a svaki dan otpadne između 50 i 200.**
- **Povećan stupanj hormona tijekom trudnoće uzrokuje da kosa na tjemenu raste više nego što je to uobičajeno.**
- **Nakon poroda stupanj hormona se vraća na normalu te dva do tri mjeseca nakon toga dolazi do povećanog gubljenja kose koje traje dva do tri mjeseca.**
- **Tri do šest mjeseci nakon što je počela opadati kosa počinje normalno rasti.**
- **Poslijeporođajni gubitak kose se može dogoditi u svakoj trudnoći.**

Što je to?

Mnoge žene primjete da tijekom trudnoće gube kosu. Hormoni koji se u trudnoći povećavaju uzrokuju promjene u koži i mnogim drugim dijelovima tijela. Oni dovode do toga da sva kosa na tjemenu ulazi u fazu rasta svog ciklusa tako da mnoge žene primjete da im je kosa tijekom trudnoće gušća.

Nakon poroda, mnogo kose prestaje rasti i ulazi u fazu mirovanja u kojoj ostaje dva do tri mjeseca. Kada ciklus kose ponovo krene, ona se vraća u fazu rasta a stare dlake odjednom otpadnu. Kod nekih žena kosa opada više nego kod drugih, to ovisi od osobe do osobe. Ukoliko je rijetka kosa nasljedna u obitelji, gubitak kose nakon poroda je još izraženiji.

Poslijeporođajni gubitak kose obično traje dva do tri mjeseca a nakon toga kosa ponovo počinje rasti. Kod većine žena kosa se vraća u stanje u kojem je bila prije trudnoće.

Kako se liječi?

Za poslijeporođajni gubitak kose nije potreban tretman. To je samo privremena promjena u ciklusu rasta kose koji izazivaju hormonalne promjene tijekom trudnoće.

Pretjeranim češljanjem će se lako odstraniti kosa i ubrzati gubitak kose koji bi inače trajao dva do tri mjeseca. Ukoliko se to i dogodi, kosa se u svakom slučaju ne oštećuje. Uzimanje vitamina ili utrjavanje raznih preparata na tjeme neće pomoći. Kod nekih žena nakon svake trudnoće dolazi do gubitka kose.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš obiteljski liječnik.

Vaš opstetričar.