

Infekcije – gljivične



## Tinea (Lišaj i Gljivična infekcija stopala)

### Važne napomene

#### Lišaj

- Prenosi se među djecom i sa kućnih ljubimaca na djecu.
- Liječi se kremama i tabletama protiv gljiva.

#### Gljivična infekcija stopala

- Nakon kupanja dobro posušiti stopala.
- Ne ostavljati stopala vlažna i vruća.
- Što manje nositi tenisice/patike.
- Nakon sporta mijenjati znojne čarape i obuću.
- Nositi pamučne ili vunene čarape.
- Nositi sandale ili cipele u kojima se stopala ne griju i znoje.

#### Što je to?

Tinea je česta infekcija stopala koju uzrokuju gljive. Tinea na tjemenu i tijelu se naziva lišaj a na stopalima je poznata kao gljivična infekcija stopala. Veoma je rijetka kod djece mlađe od dvije godine.

#### Gdje se pojavljuje

Na tjemenu, tinea se pojavi u vidu malih mrlja sa krastama umjesto kose. Na tijelu izgleda kao lišaj sa jasnim središtem i crvenim, krastavim prstenom izvana. Na pigmentiranoj koži boja nije crvena nego ljubičasta ili smeđa. Na stopalima može izazvati svrbež i razdvajanje kože između prstiju ili samo blago crvenilo ili smeđe zatamnjenje na tabanima. Kada se tinea pojavi ispod noktiju oni pobijele ili požute a ispod se pojave kraste koje podižu vrhove noktiju.

#### Što je uzrok?

Tinea je infekcija koju uzrokuju gljive. Gljive se prenose među djecom, osobito one koje uzrokuju klasični lišaj na tjemenu i tijelu. Ovu vrstu tinea također prenose mačići i psići. Tineau na stopalima uzrokuje različita vrsta gljiva koja se obično nalazi oko tuš-kada, bazena za plivanje i drugih javnih kupališta. Djeca mogu dobiti tineau na stopalima od roditelja i drugih ukućana koji imaju tineau. Veća je mogućnost da se dobije tinea ako se nose tenisice/patike jer u njima se stopala griju i znoje. Tinea u nožnim noktima je popraćena tinealom na stopalima.

## **Croatian – Tinea (Ringworm & Athlete's Foot)**

### **Kako se sprečava i liječi?**

#### **Lišaj**

Tinea na tjemenu i tijelu se liječi antibioticima protiv gljiva koje prepíše liječnik. Mogu se koristiti i kreme protiv gljiva koje se nabave u ljekarnama. Ukoliko vaše dijete ima lišaj potrebno je da kućne ljubimce poput mačića i psića odvedete veterinaru na pregled.

#### **Gljivično oboljenje stopala?**

Tinea na stopalima se obično poboljša nakon uporabe krema i losiona protiv gljiva koji se mogu nabaviti u ljekarnama. Infekcija se može spriječiti ako, nakon kupanja i plivanja pažljivo posušite kožu stopala i između prstiju. Što manje nosite tenisice/patike. Ukoliko su stopala topla i znojna veći je rizik da se pojavi tinea te je stoga najbolje nositi apsorbirajuće čarape načinjene od pamuka ili vune. Tinea u noktima mora se liječiti posebnim tabletama protiv gljiva koje prepíše liječnik..

#### **Više informacija**

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.