

Infekcije - virusne



Viral Exanthems (Virusni osipi)

Uvod

Virusne infekcije su uobičajene kod beba i male djece. One često uzrokuju neznatne osipe na koži. Osipi mogu biti različiti: ravne, crvene površine, mnoštvo malih, ispučenih grudvica, plikovi, izrasline ili neka kombinacija svih.

Različiti virusi uzrokuju različite osipe, iako povremeno različiti virusi stvaraju iste osipe. U većini slučajeva je teško reći koji virus uzrokuje osip na koži. Slijedi opis mnoštva najučestalijih virusnih infekcija kod kojih se javlja osip na koži. Ove bolesti su zarazne i prenose se izravnim kontaktom.

Roseola Infantum (Dječji osip)

Ova virusna infekcija je najučestalija bolest koja izaziva vrućicu kod djece mlađe od dvije godine. Najučestalija je u dobi 6 - 9 mjeseci. Najednom se pojavi vrućica sa temperaturom od 39-40°C i traje 3-5 dana. Osim što je malo razdražljivo, dijete se u cjelosti osjeća dobro. Vratne žlijezde se povećaju a nakon pada temperature se pojavi ružičasto-rumeni osip po vratu i tijelu. Može se proširiti na ruke, lice i noge a nestane ga za 1-2 dana. Ne svrbi i za osip nije potreban tretman.

Bolest ruku, stopala i usta

Ova virusna infekcija kod male djece se najviše javlja tijekom ljeta i jeseni. To nije ista virusna infekcija koja uzrokuje slinavku kod životinja na farmama. Simptomi su obično neznatni, traju oko tjedan a na početku je povišena temperatura. U ustima se stvaraju mali plikovi koji obično pucaju i pretvaraju se u male čireve. Mali, biserasti, sivi plikovi ovalnog oblika sa uskim, crvenim rubovima mogu se pojaviti na prstima i sa strana peta. Broj plikova može biti različit a traju oko 2-3 dana. Oni ne bole i ne svrbe i za njih nije potreban tretman.

Erythema Infectiosum (Pljuskavice ili Volinijska groznica)

Male epidemije ove virusne infekcije izbijaju u vrijeme proljeća i u najviše slučajeva pogađaju djecu između 2-10 godina starosti. Na obrazima se pojavi osip koji je veoma vruć i crven (otuda ime "pljuskavice"). Razvije se tijekom 24 sata a ako ima vrućice, obično je umjerena. Osip se može proširiti na tijelo u vidu šara a obično ga nestane tijekom 6-10 dana. Nakon toga, ako se dijete pregrije ili ide vani na sunce, osip se može vratiti po rukama ili nogama tijekom idućih par tjedana. Za osip nije potreban tretman.

Ospice

Ospice su danas rijetkost jer se vrši cijepljenje. Ipak, nisu u cjelosti odstranjene iz društva. Prvi simptomi ove virusne infekcije su vrućica, kašalj, šmrkavica i crvene i bolne oči, a traje 3-5 dana. Dijete se općenito osjeća slabo, nedostaje mu snage i razdražljivo je.

Croatian – Viral Exanthems (Rashes Associated with Viruses)

Drugi dan, na unutarnjoj strani obraza se pojave plavkasto-bijele mrlje. Četvrti dan se pojavi crveni osip po čelu i otraga ušiju koji se tijekom idućih 24 sata, proširi na ostatak lica i tijela. Nakon jednog tjedna crvenog osipa nestane a na koži ostanu smeđkaste mrlje koje se mogu ljuštiti. U većini slučajeva, infekcija se smiri bez većih komplikacija. Ne postoji naročiti tretman za osip ali dijete treba ostati u krevetu i odmarati, piti mnogo vode i izbjegavati svjetlost. Protiv vrućice se može dati paracetamol za malu djecu.

Više informacija

Vaša medicinska sestra za zdravlje majke i djeteta.

Vaš ljekarnik.

Vaš obiteljski liječnik.

Dermatolog.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.