

Μυκητώδεις Λοιμώξεις



Μυκητίαση (Εξάνθημα) στα Μωρά

Σημαντικά σημεία

- Η στοματική μυκητίαση μπορεί να συμβεί μετά από χρήση αντιβιοτικών.
- Η μυκητίαση συμβαίνει στο δέρμα που ήδη είναι ερεθισμένο.
- Να στεγνώνετε προσεκτικά τις πτυχές του δέρματος μετά το μπάνιο.
- Να αποφεύγετε τη βάζετε πλαστικά βρακάκια ή πλαστικές πάνες όπου είναι δυνατόν.
- Η θεραπεία για μυκητίαση του δέρματος μπορεί να περιλαμβάνει κρέμες κορτιζόνης και συγκεκριμένα αντιμυκητιασικά φάρμακα που χορηγούνται από γιατρό.
- Όταν συμβαίνει στο στόμα, υπάρχουν αντιμυκητιασικές γέλες (gel) ή σταγόνες.
- Για την αποφυγή της μυκητίασης στο μέρος της πάνας:
 - να αλλάζετε συχνά τις πάνες,
 - να πλένετε και να στεγνώνετε προσεκτικά το μέρος που καλύπτει η πάνα,
 - να προστατεύετε το δέρμα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων και το μέρος που καλύπτει η πάνα με μια υδατική προφύλαξη όπως κρέμα παραφίνης ή ψευδαργύρου (paraffin ή zinc cream).

Τι είναι;

Μυκητίαση ή εξάνθημα είναι μια συνηθισμένη λοίμωξη του δέρματος που προκαλείται από τους μύκητες της οικογένειας *Candida albicans*. Ευδοκιμούν σε ζεστά και υγρά μέρη του σώματος όπως το στόμα (στοματική μυκητίαση), πτυχές του δέρματος στα γεννητικά όργανα, γύρω από τον πρωκτό ή μερικές φορές στις αμασχάλες.

Στο στόμα, προκαλεί μία ή περισσότερες λευκές απαλές εύθραυστες κηλίδες που σχετίζονται με ερεθισμό. Επηρεάζει κυρίως τα τοιχώματα στα μάγουλα, αλλά μερικές φορές μπορεί να επηρεάσει τα ούλα, τον ουρανίσκο ή τη γλώσσα.

Η μυκητίαση συμβαίνει στις βαθιές πτυχές του δέρματος όπως στο μέρος των γεννητικών οργάνων ή γύρω από τον πρωκτό. Μετά απλώνεται προς τα κάτω

Greek - Candida (Thrush) in Babies

στους μηρούς ή γλουτούς μακριά από τις περιοχές που αγγίζει το δέρμα. Δεν συμβαίνει σε φυσιολογικό δέρμα οπότε υπάρχει υποθάλπον έκζεμα (δερματίτιδα) που έχει μολυνθεί από μυκητίαση. Αυτό είναι συνηθισμένο στο μέρος που καλύπτει η πάνα που είναι ζεστό και υγρό. Το ερεθισμένο δέρμα παρουσιάζει μια ερυθρή λεία εμφάνιση και μπορεί στις άκρες να ξεφλουδίζει το δέρμα με μικρές κηλίδες να απλώνονται μακριά από τις δερματικές πτυχές.

Ποια είναι η αιτία;

Η μυκητίαση υπάρχει χωρίς να προκαλεί κανένα πρόβλημα στο στόμα σε 20% του γενικού πληθυσμού. Αν υπάρξει μια αλλαγή στην τοπική περιοχή, όπως χρήση αντιβιοτικών, οι μύκητες candida μπορεί να πολλαπλασιαστούν. Υπολείμματα τροφών στο στόμα, όπως ηδύποτα (αναψυκτικά) και γάλα, μπορεί επίσης να βοηθήσουν στην ανάπτυξη της στοματικής μυκητίασης.

Υγρασία και ζέση στις πτυχές του δέρματος, ειδικά εκεί που υπάρχει και δερματίτιδα, μπορεί να κάνει πιθανότερη την μυκητίαση του δέρματος. Αν η μυκητίαση προχωρήσει σε δερματίτιδα των δερματικών πτυχών, η χρήση κρέμας κορτιζόνης χωρίς την παράλληλη αντιμυκητιασική θεραπεία, μπορεί να επιτρέψει την επιδείνωση της μυκητίασης.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Μεταξύ των συγκεκριμένων αντιμυκητιασικών θεραπευτικών αγωγών περιλαμβάνονται κρέμες για το μέρος που καλύπτουν οι πάνες ή σταγόνες για το στόμα. Οι κρέμες μπορεί να συστηθούν μαζί με μια ελαφρά κρέμα κορτιζόνης για την οποιαδήποτε δερματίτιδα που υπάρχει. Αν η μητέρα έχει μυκητίαση στον κόλπο ή στις θηλές θα χρειαστεί θεραπευτική αγωγή από γιατρό.

Στα γενικά μέτρα πρόληψης των καταστάσεων στις οποίες πιθανόν να αναπτυχθεί μυκητίαση περιλαμβάνονται:

- παύση των αντιβιοτικών στο συντομότερο δυνατόν,
- προσεκτικό στέγνωμα όλων των δερματικών πτυχών μετά το μπάνιο,
- χρήση χαλαρών ρούχων για την αποφυγή της υπερθέρμανσης,
- επαρκή θεραπευτική αντιμετώπιση για οποιαδήποτε υποθάλπτουσα δερματίτιδα ή σύγκαμα απ' τις πάνες.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.

.

Σχετικό ενημερωτικό φυλλάδιο: Έκζεμα/Μυκητίαση (Εξάνθημα) στις Θηλές