

## Ιογενείς Λοιμώξεις



# Ανεμοβλογιά

### Σημαντικά σημεία

- Η ανεμοβλογιά είναι μια ιογενής λοίμωξη με πυρετό και εξανθήματα στο δέρμα.
- Τα εξανθήματα στο δέρμα παρουσιάζονται κυρίως γύρω από τον κορμό, κεφάλι και λαιμό.
- Το παιδί είναι μολυσματικό για περίπου 7 μέρες, 2 μέρες πριν μέχρι 5 μέρες μετά που πρωτοεμφανιστούν τα εξανθήματα.
- Δεν πρέπει να στέλνονται τα παιδιά στο σχολείο, νηπιαγωγείο ή κέντρο παιδικής φροντίδας μέχρι να σχηματίσουν κρούστα όλα τα εξανθήματα του δέρματος.
- Τα κακάδια δεν είναι μολυσματικά.
- Χρησιμοποιείται θεραπευτική αγωγή που βοηθά στα συμπτώματα ή στην πρόληψη δευτερογενούς μόλυνσης των εξανθημάτων.

### Τι είναι;

Η ανεμοβλογιά είναι μια συνηθισμένη λοίμωξη που προκαλείται από ιό (έρπηος ζωστήρας - varicella-zoster). Το παιδί μπορεί να αισθάνεται αδιαθεσία για μια ή δύο μέρες με πυρετό, μετά φλόγωση του δέρματος που ακολουθείται από εκτεταμένες ομάδες μικρών ερυθρών εξογκωμάτων (σε νέγρους είναι χρώματος μοβ ή καστανό) τα οποία στις επόμενες 2-4 μέρες εξελίσσονται σε φυσαλίδες. Οι φυσαλίδες γίνονται λευκές με πύο για αρκετές μέρες και μετά ξεραίνονται και σχηματίζουν σκούρο κακάδι.

Οι κηλίδες είναι πιο συνηθισμένες στον κορμό του σώματος, κεφάλι και λαιμό και όχι τόσο συνηθισμένες στα χέρια και στα πόδια. Ο αριθμός των κηλίδων ποικίλει.

Συνήθως επηρεάζονται παιδιά ηλικίας 2-10 ετών. Ο πυρετός και τα εξανθήματα παρουσιάζονται δύο εβδομάδες μετά την επαφή με μολυσμένο άτομο. Η ανεμοβλογιά είναι μεταδοτική 2 μέρες πριν πρωτοεμφανιστούν τα εξανθήματα μέχρι 5 μέρες μετά την πρωτοεμφάνιση. Τα ξερά κακάδια δεν είναι μολυσματικά. Αν ένα άτομο προσβληθεί από ανεμοβλογιά μετά έχει μακρόχρονη ανοσοποίηση και δεύτερη προσβολή είναι απίθανη.

### Πώς προλαμβάνεται;

Για την πρόληψη της μόλυνσης άλλων ατόμων, τα παιδιά δεν πρέπει να πηγαίνουν στο σχολείο, νηπιαγωγείο ή κέντρο παιδικής φροντίδας μέχρι να

## **Greek - Chicken Pox**

σχηματίσουν κρούστα όλα τα εξανθήματα του δέρματος. Παρόλο που δεν αποτελούν μέρος των κανονικών προγραμμάτων εμβολιασμού, διατίθενται εμβόλια για την ανεμοβλογιά. Δίνονται με μία δόση σε παιδιά ηλικίας άνω των 12 μηνών.

### **Πώς αντιμετωπίζεται;**

Τα περισσότερα παιδιά με ανεμοβλογιά δεν χρειάζονται μια ειδική θεραπεία για την ιογενή λοίμωξη. Η θεραπεία χρησιμοποιείται για τον έλεγχο του πυρετού και την πρόληψη της δευτερογενούς βακτηριακής λοίμωξης των εξανθημάτων του δέρματος. Αν συμβεί βακτηριακή λοίμωξη, τότε μπορεί να προκαλέσει ουλές. Έλαια μπάνιου που είναι αντιβακτηριακά και κατά της φαγούρας μπορεί να βοηθήσουν. Αντισηπτικά μπορούν να χρησιμοποιηθούν στα εξανθήματα για την πρόληψη δευτερογενούς βακτηριακής λοίμωξης.

### **Περισσότερες πληροφορίες**

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.