

Ιογενείς Λοιμώξεις



Απλός Έρπης (Ερπητικές Πληγές)

Σημαντικά σημεία

- Ο απλός έρπης είναι μια συνηθισμένη ιογενής λοίμωξη με πρωτογενή λοίμωξη και μια δευτερογενή λοίμωξη που μερικές φορές επανεμφανίζεται.
- Η πρωτογενής λοίμωξη μπορεί να μείνει απαρατήρητη, αλλά μπορεί να παρουσιαστεί ως επώδυνες πληγές στο στόμα, στους ευαίσθητους αδένες στο λαιμό και πυρετό στα παιδιά.
- Η δευτερογενής, ή επανεμφανιζόμενη λοίμωξη είναι γνωστή ως ερπητικές πληγές (cold sores) και συχνά επανεμφανίζεται στην ίδια περιοχή με επεισόδια που διαρκούν 2-5 μέρες.
- Θα πρέπει να ζητήσετε επειγόντως ιατρικές συμβουλές για παιδιά με έκζεμα που παρουσιάζουν μια δερματική λοίμωξη απλού έρπητα.
- Οι περισσότερες πρωτογενείς λοιμώξεις απλού έρπητα δεν χρειάζονται ιοκτόνο θεραπεία.
- Είναι σημαντικό να προστατεύετε από τον ήλιο για την πρόληψη επαναλαμβανόμενων επεισοδίων ερπητικών πληγών στο πρόσωπο.
- Διατίθενται ιοκτόνες κρέμες και λοσιόν για τις ερπητικές πληγές, αλλά πρέπει να τα αρχίσετε μέσα σε λίγες ώρες μετά τη λοίμωξη.
- Η δευτερογενής βακτηριακή λοίμωξη των ερπητικών πληγών είναι συνηθισμένη και θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν αντισηπτικές κρέμες και διαλύματα για την πρόληψή της.

Τι είναι;

Απλός έρπης είναι μια συνηθισμένη ιογενής λοίμωξη που προκαλεί φλόγωση και φουσκάλες σε μια περιορισμένη περιοχή του δέρματος. Η αρχική (πρωτογενής) λοίμωξη συμβαίνει συχνά κατά την παιδική ηλικία. Συνήθως μια συνεχόμενη λοίμωξη επανεμφανίζεται κατά καιρούς για χρόνια με πρήξιμο, φλόγωση και φουσκάλες (πληγές), που συνήθως παρουσιάζονται στα χείλη και γύρω από το στόμα.

Η πρωτογενής λοίμωξη μπορεί να μείνει απαρατήρητη. Μερικές φορές μπορεί να είναι σοβαρότερη προκαλώντας επώδυνες πληγές στο στόμα και πρήξιμο ευαίσθητων αδένων στο λαιμό. Στα παιδιά με έκζεμα, ο απλός έρπης μαζί με το έκζεμα μπορεί να προκαλέσει εκτεταμένες φουσκάλες και πρέπει επειγόντως το παιδί να δει γιατρό.

Greek - Herpes Simplex (Cold Sores)

Η συνηθέστερη επανεμφανιζόμενη λοίμωξη, ή ερπητικές πληγές, μπορεί να παρουσιαστεί λόγω πυρετού, έκθεσης στον ήλιο ή αέρα, ή μερικές φορές από το άγχος. Αρχίζουν με κάποιο γαργαλητό ή κάψιμο, που ακολουθείται από φλόγωση (ερυθρό μέχρι μοβ έως καστανό), μετά φουσκάλες. Αυτό συμβαίνει σε μια περίοδο 24-48 ωρών και παίρνει 4-5 μέρες για να καθαρίσει. Η δευτερογενής βακτηριακή λοίμωξη μπορεί να παρουσιαστεί στις ερπητικές πληγές.

Πώς προλαμβάνεται;

Επειδή ο έρπης μεταδίδεται εύκολα, τα άτομα με ενεργές ερπητικές πληγές θα πρέπει να αποφεύγουν την άμεση δερματική επαφή με άλλους, πχ. φίλημα.

Η χρήση ηλιακής προστασίας, όπως ρούχα, καπέλο και αντιηλιακή κρέμα, είναι σημαντική για την πρόληψη επαναλαμβανόμενων επεισοδίων ερπητικών πληγών στο πρόσωπο.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Συνήθως δεν χρησιμοποιείται ιοκτόνος θεραπεία για την πρωτογενή λοίμωξη απλού έρπητα. Θα πρέπει να δίνετε αρκετά υγρά και μαλακά φαγητά στα παιδιά αν υπάρχουν πληγές στο στόμα. Αν οι φουσκάλες ή πληγές είναι επώδυνες ή υπάρχει πυρετός, το μόνο που χρειάζεται είναι ελαφρά παυσίπονα όπως παρακεταμόλη (paracetamol).

Πωλούνται πολλές κρέμες και λοσιόν για τις ερπητικές πληγές. Όμως, δεν υπάρχει γιατρού για αυτά τα συνεχιζόμενα επεισόδια. Ευτυχώς, με το πέρασμα του χρόνου, τα επεισόδια τείνουν να συμβαίνουν αραιότερα και να μην είναι τόσο σοβαρά.

Πρέπει να χρησιμοποιηθεί ένα συγκεκριμένο ιοκτόνο προϊόν από το φαρμακείο μέσα στις πρώτες λίγες ώρες για να βοηθήσει να καταπραΰνει ένα επεισόδιο ερπητικών πληγών. Θα πρέπει να αρχίσετε μια αντισηπτική κρέμα ή διάλυμα για να προλάβετε να μην παρουσιαστεί βακτηριακή λοίμωξη στις ερπητικές πληγές.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.