

Φλεγμονώδη Νοσήματα



Ιδρώα (εξάνθημα ιδρώτα / καύσωνα)

Σημαντικά σημεία

- Να διατηρείτε το μωρό δροσερό όταν έχει καύσωνα.
- Να αποφεύγετε τα στενά ρούχα.
- Να αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε μεγάλη ποσότητα ενυδατικής κρέμας.
- Να αλλάζετε συχνά τις πάνες.
- Να αποφεύγετε τα πλαστικά βρακάκια με σφιχτά ελαστικά της μέσης.
- Να αποφεύγετε το σαπούνι αν το δέρμα είναι ερεθισμένο.

Τι είναι;

Ιδρώα είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα σε μωρά ηλικίας ενός έως δύο μηνών. Προκαλείται από βουλωμένους πόρους που είναι μικροσκοπικά ανοίγματα των ιδρωτοποιών αδένων στο δέρμα. Τείνει να είναι χειρότερη κατά το ζεστό καιρό ή αν το μωρό έχει υπερθερμανθεί. Μπορεί να πάρει διάφορες μορφές. Η πιο ελαφρά μορφή παρουσιάζεται ως μικρές φουσκάλες που σπάνε εύκολα και σχηματίζουν λεπτή λεπίδωση. Μια πιο σοβαρή μορφή μπορεί να προκαλέσει ερυθρές κηλίδες με φαγούρα με μικρές φουσκάλες που μπορεί να είναι μυτερές ή να προκαλούν φαγούρα όταν κάνει ζέστη. Οι κηλίδες παραμένουν για λίγες μέρες αλλά μπορεί να ξαναπαρουσιαστούν.

Πού παρουσιάζεται;

Η ιδρώα παρουσιάζεται συχνότερα στο μέτωπο, μάγουλα, βλέφαρα και μερικές φορές στη μύτη. Μπορεί επίσης να παρουσιαστεί στις περιπτώσεις όπου τα ρούχα, όπως το ελαστικό γύρω από τη μέση, εμποδίζει τους ιδρωτοποιούς αδένες.

Ποια είναι η αιτία;

Στους πρώτους λίγους μήνες της ζωής οι ιδρωτοποιοί αδένες των νηπίων μπορεί να βουλώσουν πολύ εύκολα γεγονός που οδηγεί σε διάφορες μορφές ιδρώας. Η χρήση μεγάλης ποσότητας ενυδατικής κρέμας ή σφιχτά ρούχα μπορεί να βουλώσουν τους ιδρωτοποιούς αδένες. Τα σαπούνια και απορρυπαντικά μπορεί να επιδεινώσουν το πρόβλημα. Κάποιο μέρος του προβλήματος μπορεί να προκληθεί από κολπική μυκητίαση.

Πώς προλαμβάνεται;

Είναι σημαντικό να διατηρείτε το μωρό δροσερό όταν κάνει πολλή ζέστη. Οι πάνες πρέπει να ελέγχονται συχνά και να αλλάζονται αν είναι βρεμένες.

Greek - Miliaria (Sweat/Heat Rash)

Πλαστικά βρακάκια με σφιχτά ελαστικά θα πρέπει να αποφεύγονται. Αν χρησιμοποιείτε ενυδατικές κρέμες, θα πρέπει να βάζετε πολύ λίγη και όχι πολύ συχνά. Όταν κάνει ζέστη να αποφεύγετε τη χρήση πηκτής ενυδατικής κρέμας. Αν πλένετε το δέρμα με ζεστό νερό και χωρίς σαπούνι μπορεί να βοηθήσει στον περαιτέρω ερεθισμό.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Ελαφρές μορφές ιδρώας δεν χρειάζονται καμία θεραπεία και θα εξαλειφθεί με τον καιρό αν το μωρό διατηρείται δροσερό και χρησιμοποιείτε μόνο ελαφρές ενυδατικές κρέμες. Περιστασιακά, μια κορτιζόνη ελαφράς δράσης με συνταγή γιατρού, μπορεί να είναι αναγκαία για την ανακούφιση από τη φαγούρα αν το δέρμα έχει ερεθιστεί. Μπορεί επίσης να χορηγηθεί μια κρέμα κατά της κολπικής μυκητίασης.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.