

Φλεγμονώδεις παθήσεις



Σύγκαμα απ' την πάνα

Σημαντικά σημεία

- Η περιοχή που καλύπτει η πάνα πρέπει να διατηρείται όσο γίνεται πιο στεγνή.
- Να αλλάζετε συχνά τις πάνες.
- Ο ελαφρός ερεθισμός του δέρματος συχνά περιορίζεται αν το μωρό δεν φοράει πάνα.
- Δεν θα πρέπει να αφήνετε το παιδί χωρίς πάνα να ξαπλώνει σε ούρα ή κόπρανα.
- Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πλαστικά βρακάκια αν δεν μπορείτε να αλλάζετε τις πάνες τακτικά.
- Μπορείτε να καθαρίζετε την περιοχή που καλύπτει η πάνα με ζεστό νερό ή μια ενυδατική κρέμα όπως κρέμα sorbolene ή aqueous.
- Σε κάθε αλλαγή της πάνας μπορείτε να αλείφετε μια ενυδατική κρέμα προστασίας από την υγρασία όπως κρέμα ψευδαργύρου και ρετσινόλαδου ή βαζελίνη ως προστατευτική ασπίδα.
- Να αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε σαπούνι πάνω στο δέρμα.
- Να βάζετε μια μικρή ποσότητα μη αρωματικού ελαίου μπάνιου μέσα στο νερό της μπανιέρας.
- Να αποφεύγετε να βάζετε αντισηπτικά και άλλα χημικά στο νερό που ξεπλένετε τις πάνες.

Τι είναι;

Σύγκαμα απ' την πάνα είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για τη φλόγωση του δέρματος που παρουσιάζεται στην περιοχή που καλύπτει η πάνα. Σχεδόν όλα τα μωρά το παθαίνουν σε κάποιο στάδιο όταν φοράνε πάνες. Μπορεί να ποικίλλει από ελαφρό ερεθισμό έως σοβαρή φλόγωση και μερικές φορές με εκκρίσεις και απολέπιση. Τείνει να προκαλείται από έναν συνδυασμό παραγόντων, αλλά ο πιο σημαντικός είναι αυτός που σχετίζεται με τις πάνες, όπως υπονοεί και το όνομα.

Πού παρουσιάζεται;

Σαφώς τα συγκάματα απ' τις πάνες παρουσιάζονται στην περιοχή που καλύπτει η πάνα, πχ. στη βουβωνική χώρα, στους γλουτούς και στους μηρούς. Το σύγκαμα συμβαίνει μόνο στα σημεία άμεσης επαφής της πάνας με το δέρμα.

Μερικές φορές μπορεί να υπάρχουν σχετικά εξανθήματα μακριά από την περιοχή που καλύπτει η πάνα. Αυτό μπορεί να αποτελεί μια ένδειξη ότι υπάρχει κάποιο άλλο νόσημα όπως έκζεμα, που αποτελεί μέρος του βασικού προβλήματος που κάνει το μωρό να έχει την τάση να συγκαίεται από την πάνα.

Greek - Nappy Rash

Ποια είναι η αιτία;

Η πρωταρχική αιτία είναι η παρουσία βρεμένης ή λερωμένης πάνας που έρχεται σε επαφή με το δέρμα του παιδιού. Η υγρασία, μαζί με την τριβή της πάνας πάνω στο δέρμα το ερεθίζει και προκαλεί φλόγωση. Αυτό έχει περισσότερες πιθανότητες να συμβεί αν το παιδί έχει ήδη ευαίσθητο δέρμα, πχ. έχει τάση για έκζεμα.

Όταν η επιφάνεια του δέρματος επηρεαστεί και ερεθιστεί μπορεί επίσης να διαδραματίσει έναν ρόλο μια δευτερογενής λοίμωξη με βακτήρια και μυκητίαση. Η χρήση ερεθιστικών ουσιών όπως σαπούνι και πετσετάκια καθαρισμού δέρματος του μωρού με αλκοόλη (οινόπνευμα) μπορούν επίσης να διατηρήσουν το σύγκαμα ή να το χειροτερέψουν. Όσο περισσότερη ώρα παραμένει η βρεμένη πάνα στο δέρμα μεταξύ των αλλαγών της πάνας, τόσο περισσότερες είναι οι πιθανότητες να παρουσιαστεί σύγκαμα απ' την πάνα.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Αν η πάνα δεν έρχεται σε επαφή με το δέρμα, δεν θα πρέπει να παρουσιαστεί το σύγκαμα. Αν αφήνετε το μωρό χωρίς πάνα όπου είναι δυνατόν θα βοηθήσει να καθαρίσει το σύγκαμα. Όμως δεν είναι πρακτικά δυνατόν να αφήνετε το μωρό χωρίς πάνα όλες τις ώρες. Έτσι, οι αλλαγές της πάνας θα πρέπει να είναι όσο γίνεται συχνότερες. Αν αφήνετε το μωρό χωρίς πάνα, δεν θα πρέπει να το αφήνετε να ξαπλώνει στα ούρα ή κόπρανα. Δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πλαστικά βρακάκια αν δεν μπορείτε να αλλάζετε τακτικά τις πάνες.

Υψηλής ποιότητας απορροφητικές πάνες είναι ιδανικές. Οι πάνινες πάνες θα πρέπει να πλένονται και να ξεπλένονται αρκετά. Αν χρησιμοποιείτε αντισηπτικά και βιολογικά απορρυπαντικά θα πρέπει να τα ξεπλένετε προσεκτικά. Θα πρέπει να αποφεύγετε τα μαλακτικά υφασμάτων όταν πλένετε τις πάνες.

Όταν αλλάζετε την πάνα, μπορείτε να καθαρίσετε το δέρμα με ζεστό νερό ή ενυδατική κρέμα όπως κρέμα sorbolene ή aqueous. Θα πρέπει να αποφεύγετε το σαπούνι επειδή θα ερεθίσει περισσότερο τη φλόγωση ή θα αλλάξει την προστατευτική ασπίδα του δέρματος δημιουργώντας μια τάση για φλόγωση αν ήδη δεν έχει συμβεί. Μόλις καθαρίσετε την περιοχή που καλύπτει η πάνα, θα πρέπει να στεγνώσετε απαλά το δέρμα χωρίς να το τρίβετε και μετά να επαλείψετε μια ενυδατική κρέμα προστασίας από την υγρασία όπως κρέμα ψευδαργύρου και ρετσινόλαδου ή βαζελίνη ως προστατευτική ασπίδα.

Αν το ελαφρό σύγκαμα δεν επουλώσει με την απλή αντιμετώπιση, ή γίνει σοβαρό, τότε μπορεί να χρειαστεί η συμβουλή γιατρού για να αποφασίσει κατά πόσο απαιτείται θεραπεία με κρέμες κορτιζόνης ή αντιμυκητιασική θεραπεία.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.