

Νοσήματα Ενηλίκων



Επιλόχεια Τριχόπτωση

Σημαντικά σημεία

- Επιλόχεια (μετά τον τοκετό) τριχόπτωση δεν μια μόνιμη απώλεια μαλλιών.
- Κανονικά περίπου 100.000 τρίχες μεγαλώνουν στο κεφάλι και συνήθως 50-200 τρίχες πέφτουν καθημερινά.
- Τα αυξημένα ποσοστά ορμονών κατά την εγκυμοσύνη κάνουν τα μαλλιά του κεφαλιού να μεγαλώνουν περισσότερο απ' ότι κανονικά.
- Μετά τον τοκετό τα ποσοστά ορμονών επιστρέφουν στα κανονικά επίπεδα και δύο με τρεις μήνες αργότερα υπάρχει μια αύξηση της τριχόπτωσης που διαρκεί για δύο με τρεις μήνες.
- Η τριχοφυΐα επανέρχεται στα κανονικά επίπεδα τρεις με έξι μήνες μετά την έναρξη της τριχόπτωσης.
- Η επιλόχεια τριχόπτωση μπορεί να συμβεί με κάθε εγκυμοσύνη.

Τι είναι;

Πολλές γυναίκες θα παρατηρήσουν μια τριχόπτωση μετά από την εγκυμοσύνη. Οι ορμόνες που αυξάνονται κατά την εγκυμοσύνη οδηγούν σε αλλαγές στο δέρμα και σε πολλά άλλα μέρη του σώματος. Τείνουν να βάζουν όλα τα μαλλιά του κεφαλιού στη φάση ανάπτυξης του κύκλου των μαλλιών. Αυτό σημαίνει ότι πολλές γυναίκες παρατηρούν ότι τα μαλλιά τους φαίνεται να πυκνώνουν κατά την εγκυμοσύνη.

Μετά τη γέννηση του μωρού πολλά απ' αυτά τα μαλλιά σταματούν να μεγαλώνουν και προχωρούν στη φάση ανάπαυσης όπου παραμένουν για δύο με τρεις μήνες. Όταν ο κύκλος των μαλλιών ξαναρχίσει, τα μαλλιά επανέρχονται στην φάση ανάπτυξης και οι παλιές τρίχες πέφτουν όλες μαζί. Η ποσότητα της τριχόπτωσης διαφέρει από γυναίκα σε γυναίκα και μερικές γυναίκες παρατηρούν μεγαλύτερη τριχόπτωση απ' ότι άλλες. Αν ήδη υπάρχει μια τάση κληρονομικού αραιώματος των μαλλιών στην οικογένεια, η τριχόπτωση μπορεί να είναι πιο έντονη μετά τη γέννηση του παιδιού.

Η επιλόχεια τριχόπτωση συνήθως διαρκεί δύο με τρεις μήνες και μετά αρχίζουν να ξαναμεγαλώνουν τα μαλλιά. Στις περισσότερες γυναίκες, τα μαλλιά επιστρέφουν στην κατάσταση που ήταν πριν την εγκυμοσύνη.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Δεν χρειάζεται θεραπεία για την επιλόχεια τριχόπτωση. Απλώς είναι μια προσωρινή αλλαγή του κύκλου ανάπτυξης των μαλλιών λόγω ορμονικών αλλαγών κατά την εγκυμοσύνη.

Greek - Postpartum Hair Loss

Με το υπερβολικό βούρτσισμα αφαιρούνται εύκολα τα μαλλιά και θα επιταχυνθεί η τριχόπτωση που διαφορετικά μπορεί να έπαιρνε δύο με τρεις μήνες να πέσουν. Αν συμβεί αυτό δεν θα βλάψει τα μαλλιά με κανέναν τρόπο. Αν πάρετε βιταμίνες ή επαλείψετε το τριχωτό της κεφαλής με παρασκευάσματα δεν θα κάνει καμία διαφορά. Μερικές γυναίκες παρατηρούν επιλόχεια τριχόπτωση μετά από κάθε εγκυμοσύνη.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.
Οικογενειακός σας γιατρός.
Μαιευτήρας σας.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.