

Νοσήματα Ενηλίκων



Έκζεμα / Μυκητίαση (Εξάνθημα) στις Θηλές

Σημαντικά σημεία

- Έκζεμα θηλών (ρώγες) με ή χωρίς μυκητίαση, μπορεί να παρουσιαστεί σε γυναίκες που έχουν προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό άσθματος / εκζέματος/ ρινικής αλλεργίας.
- Μυκητίαση μπορεί να παρουσιαστεί όταν το άτομο έπαιρνε αντιβιοτικά για κάποια άλλη λοίμωξη.
- Να αποφεύγετε το σαπούνι όταν πλένετε τις θηλές.
- Να αλλάζετε τακτικά τις βάτες για το στήθος και να αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε βάτες με πλαστικό υπόστρωμα.
- Να χρησιμοποιείτε τακτικά ενυδατικές κρέμες όπως γαλακτοματοποιητική αλοιφή (emulsifying ointment) αν οι θηλές αρχίζουν να ξηραίνονται.
- Η θεραπευτική αγωγή απ' έναν γιατρό μπορεί να περιλαμβάνει χρήση κρεμών κορτιζόνης και συγκεκριμένα αντιμυκητιασικά παρασκευάσματα.
- Όταν περάσει το έκζεμα ή η μυκητίαση συνεχίστε την τακτική χρήση ενυδατικών κρεμών και να αποφεύγετε τη χρήση σαπουνιού.

Τι είναι;

Μυκητίαση είναι μια συνηθισμένη λοίμωξη του δέρματος που προκαλείται από μύκητες (*Candida albicans*). Σπάνια όμως, αν όχι ποτέ, επηρεάζει το φυσιολογικό δέρμα. Γενικά είναι μια λοίμωξη που παρουσιάζεται όταν υπάρχει δέρμα που ήδη έχει κάποιου είδους δερματοπάθεια. Συχνά παρουσιάζεται όταν το δέρμα διατηρείται υγρό ή ζεστό, όπως στις πτυχές του δέρματος. Μπορεί να παρουσιαστεί σε μια υποθάλαπτουσα δερματίτιδα ή έκζεμα του δέρματος.

Το κύριο πρόβλημα στις θηλάζουσες γυναίκες είναι ότι με το βρέξιμο και την ξηρότητα και τη συνεχή υγρασία και ζέση από το μωρό που θηλάζει, το δέρμα της θηλής τείνει να ξηραίνεται. Αυτό οδηγεί σε ελαφρό έκζεμα με άνοιγμα και επώδυνο ράγισμα των θηλών. Στις περιπτώσεις αυτές η μυκητίαση μπορεί μετά να μολύνει το έκζεμα και φαίνεται ως μικρές λευκές κηλίδες. Μπορεί επίσης να υπάρχει και κάποιος πόνος στο στήθος.

Η λοίμωξη της μυκητίασης έχει περισσότερες πιθανότητες να παρουσιαστεί όταν το άτομο έπαιρνε αντιβιοτικά για κάποια άλλη λοίμωξη. Μπορεί επίσης να παρουσιαστεί λόγω μυκητίασης (εξάνθημα) στο στόμα του μωρού.

Greek - Eczema/Candida (Thrush) of the Nipple

Πώς προλαμβάνεται;

Το σημαντικότερο μέτρο πρόληψης της μυκητίασης των θηλών είναι η αποφυγή του εκζέματος που σχετίζεται με τη ξηρότητα, άνοιγμα και ράγισμα της θηλής. Πρέπει να αποφεύγετε το σαπούνι όταν πλένετε το δέρμα. Τακτική επάλειψη με ενυδατική κρέμα όπως γαλακτοματοποιητική αλοιφή, άλλες αλοιφές ή κρέμες που περιέχουν παραφίνη, ή ένα απ' τα νεώτερα προϊόντα που περιέχουν λανολίνη θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αν η θηλή αρχίζει και ξηραίνεται.

Προσπαθήστε να αλλάζετε συχνά τις βάτες του στήθους και να αποφεύγετε βάτες που έχουν πλαστικό υπόστρωμα. Ο αερισμός των θηλών μπορεί να βοηθήσει στην αποφυγή του ραγίσματος.

Πώς αντιμετωπίζεται;

Έκζεμα, με ερεθισμένες, ραγισμένες ή ευαίσθητες θηλές μπορεί να αντιμετωπιστεί με κρέμα κορτιζόνης που χορηγείται από γιατρό. Θα χρησιμοποιηθεί μαζί με τις συγκεκριμένες αντιμυκητιασικές κρέμες για να αντιμετωπιστεί το εξάνθημα. Μπορείτε να πλένετε τη θηλή με μια μικρή ποσότητα κρέμας aqueous ή sorbolene πριν τον θηλασμό. Αν η λοίμωξη γίνει σοβαρή, μπορεί να χρειαστεί να μην θηλάζετε το μωρό στο επηρεασμένο στήθος για αρκετές μέρες. Κατά το διάστημα αυτό θα πρέπει να βγάζετε το γάλα με το χέρι ή αντλία και μπορείτε να ταΐζετε το μωρό με το μπιμπερό ή άλλο κατάλληλο τρόπο.

Αν η μυκητίαση παρουσιάστηκε μετά τη χρήση αντιβιοτικών από το στόμα, μπορεί να χρειαστεί και μια αντιμυκητιασική αγωγή απ' το στόμα. Θα πρέπει επίσης να αντιμετωπιστεί και η οποιαδήποτε μυκητίαση (εξάνθημα) στο στόμα του μωρού.

Όταν η μυκητίαση και το έκζεμα περάσουν, η τακτική χρήση ενυδατικής κρέμας στη θηλή είναι αναγκαία για την πρόληψη της επανεμφάνισης. Θα πρέπει επίσης να αποφεύγετε τη χρήση σαπουνιού.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.
Φαρμακοποιός σας.
Σύμβουλος Θηλασμού.
Οικογενειακός σας γιατρός.
Δερματολόγος.

Σχετικό ενημερωτικό φυλλάδιο: *Μυκητίαση (Εξάνθημα) στα Μωρά*

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.