

Μυκητώδεις Λοιμώξεις



Τριχοφυτίαση (Λειχήνες & Πόδι Αθλητή)

Σημαντικά σημεία

Λειχήνες (Ringworm)

- Μπορεί να μεταδοθεί από παιδί σε παιδί και από κατοικίδια ζώα σε παιδιά.
- Μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιμυκητιασικές κρέμες και χάπια.

Δερματοφύτωση (Πόδι αθλητή)

- Να στεγνώνετε τα πόδια καλά μετά το μπάνιο.
- Να αποφεύγετε να παραμένουν τα πόδια ζεστά και υγρά για πολλή ώρα.
- Να μειώσετε το χρόνο που φοράτε αθλητικά παπούτσια.
- Να αλλάζετε τις ιδρωμένες κάλτσες και παπούτσια μετά την άθληση.
- Να φοράτε βαμβακερές ή μάλλινες κάλτσες.
- Να φοράτε σανδάλια ή παπούτσια που δεν ιδρώνουν και ζεσταίνουν τα πόδια σας.

Τι είναι;

Τριχοφυτίαση είναι μια συνηθισμένη λοίμωξη του δέρματος που προκαλείται απ' έναν μύκητα. Η τριχοφυτίαση στο τριχωτό της κεφαλής και στο σώμα λέγεται λειχήνες και η τριχοφυτίαση στα πόδια είναι γνωστή ως πόδι αθλητή. Είναι πολύ σπάνιο στα παιδιά κάτω των δύο ετών.

Πού παρουσιάζεται;

Στο τριχωτό της κεφαλής, η τριχοφυτίαση παρουσιάζεται ως μικρές περιοχές τριχόπτωσης με κάποια λεπίδωση. Στο σώμα μπορεί να μοιάζει σαν λειχήνα με ένα καθαρό κέντρο και ένα κόκκινο και λεπιδωτό δακτυλίδι απ' έξω. Στα μελανά δέρματα αυτό μπορεί να είναι περισσότερο μοβ ή καστανό παρά κόκκινο. Στα πόδια, μπορεί να προκαλέσει φαγούρα και άνοιγμα του δέρματος ανάμεσα στα δάκτυλα ή απλώς μια μικρή περιοχή ερυθρής ή καστανής απόχρωσης και λεπίδωση της πατούσας. Όταν η τριχοφυτίαση παρουσιάζεται στα νύχια μπορεί να συμβεί μια κίτρινη ή λευκή αλλαγή στο χρώμα του νυχιού, σήκωμα της άκρης του νυχιού και ανάπτυξη κρούστας από κάτω.

Ποια είναι η αιτία;

Η τριχοφυτίαση προκαλείται από ένα μύκητα. Ο μύκητας μπορεί να μεταδοθεί από ένα παιδί στο άλλο. Ειδικά το είδος που προκαλεί το εξάνθημα της

Greek - Tinea (Ringwood & Athlete's Foot)

λειχήνας στο σώμα ή στο τριχωτό της κεφαλής. Αυτό το είδος τριχοφυτίασης μπορεί επίσης να μεταδοθεί από γατάκια και σκυλάκια. Υπάρχει ένας διαφορετικός μύκητας που προκαλεί την τριχοφυτίαση στα πόδια. Αυτό κυρίως υπάρχει μέσα και γύρω από τις βάσεις στις ντουζιέρες, πισίνες ή άλλα κοινόχρηστα μέρη μπάνιου. Μικρά παιδιά μπορούν να πιάσουν τριχοφυτίαση στα πόδια τους στο σπίτι απ' τους γονείς ή μεγαλύτερα αδέρφια που έχουν τριχοφυτίαση. Παπούτσια όπως τα αθλητικά, ζεσταίνουν και ιδρώνουν τα πόδια γεγονός που κάνει πιθανότερη την προσβολή από τριχοφυτίαση. Η τριχοφυτίαση στα νύχια των δακτύλων των ποδιών συνοδεύεται και από τριχοφυτίαση των ποδιών.

Πώς προλαμβάνεται και πώς αντιμετωπίζεται;

Λειχήνες

Η τριχοφυτίαση στο τριχωτό της κεφαλής και στο σώμα αντιμετωπίζεται με αντιμυκητιασικά αντιβιοτικά που χορηγεί γιατρός. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν επίσης και αντιμυκητιασικές κρέμες που πωλούνται στα φαρμακεία. Αν το παιδί έχει λειχήνες, τα κατοικίδια ζώα όπως γατάκια και σκυλάκια θα πρέπει να εξεταστούν από κτηνίατρο.

Πόδι αθλητή (Athlete's Foot)

Η τριχοφυτίαση στα πόδια συνήθως βελτιώνεται με αντιμυκητιασικές κρέμες ή λοσιόν που πωλούνται στα φαρμακεία. Με το προσεκτικό στέγνωμα του δέρματος στα πόδια και ανάμεσα στα δάκτυλα μετά το ντους ή κολύμπι μπορεί να προληφθεί η λοίμωξη. Να μειώσετε το χρόνο που φοράτε αθλητικά παπούτσια. Απορροφητικές κάλτσες που περιέχουν βαμβάκι ή μαλλί είναι οι καλύτερες για να μειωθούν οι ζεστές και υγρές συνθήκες στα πόδια, που αυξάνουν τον κίνδυνο τριχοφυτίασης στα πόδια. Η τριχοφυτίαση στα νύχια χρειάζεται θεραπεία με ειδικά αντιμυκητιασικά χάπια που χορηγεί γιατρός.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.