



## **Greek – Urticaria (Hives)**

αλλεργικής αντίδρασης. Έτσι, η θεραπεία γίνεται με αντιϊσταμινικά σιρόπια που συνήθως χορηγούνται από γιατρό. Γενικά αυτά ελέγχουν τα περισσότερα επεισόδια κνίδωσης. Θα πρέπει να αποφεύγετε τη ζέστη κατά τη διάρκεια ενός επεισοδίου κνίδωσης επειδή την επιδεινώνει. Αν δροσίζετε το παιδί με μια βεντάλια ή ένα κρύο πανί στα μέρη που έχει φαγούρα θα μειωθεί η φαγούρα και μπορεί να μικρύνει το επεισόδιο. Λοσιόν και κρέμες στο δέρμα κάνουν μια μικρή, αν όχι καθόλου διαφορά.

Τα περισσότερα επεισόδια κνίδωσης που σχετίζονται με φαγητό συμβαίνουν μέσα σε 12 ώρες από την ώρα που το έφαγε το παιδί. Προσπαθήστε να εντοπίσετε ποιο συγκεκριμένο φαγητό έφαγε το παιδί 12 ώρες πριν από κάθε επεισόδιο κνίδωσης. Ίσως μπορέσετε να εντοπίσετε το φαγητό που προκάλεσε την κνίδωση και να αποφεύγει να το τρώει στο μέλλον.

### **Περισσότερες πληροφορίες**

Οικογενειακός σας γιατρός.

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Δερματολόγος, ή αλλεργιολόγος για κνίδωση που συνεχίζεται.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.