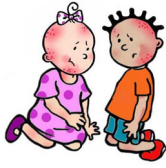


Ιογενείς Λοιμώξεις



Ιογενή Εξανθήματα (Εξανθήματα που σχετίζονται με ιούς)

Εισαγωγή

Ιογενείς λοιμώξεις είναι συνηθισμένες σε μωρά και μικρά παιδιά. Συχνά προκαλούν ελαφρά εξανθήματα στο δέρμα. Τα εξανθήματα μπορεί να έχουν διάφορες μορφές όπως ερυθρές περιοχές, πολλά μικρά υπεργεργμένα ογκίδια, φουσκάλες, όγκους ή κάποιος συνδυασμός αυτών.

Διαφορετικοί ιοί μπορεί να σχετίζονται με διαφορετικά εξανθήματα, παρόλο που μερικές φορές διαφορετικοί ιοί μπορεί να προκαλέσουν το ίδιο εξάνθημα. Συχνά είναι δύσκολο να εντοπιστεί ποιος ιός προκάλεσε ένα δερματικό εξάνθημα. Παρακάτω περιγράφονται διάφορες συνηθισμένες ιογενείς λοιμώξεις που σχετίζονται με δερματικά εξανθήματα. Αυτά τα νοσήματα είναι μολυσματικά και μεταδίδονται με την άμεση επαφή.

Βρεφική ροδάνθη

Αυτή η ιογενής λοίμωξη είναι το συνηθέστερο νόσημα που προκαλεί πυρετό σε παιδιά κάτω των δύο ετών. Είναι συνηθέστερο μεταξύ των ηλικιών 6 έως 9 μηνών. Πυρετοί 39-40°C αρχίζουν ξαφνικά και διαρκούν 3-5 μέρες. Το παιδί διαφορετικά είναι καλά εκτός που είναι λίγο ευέξαπτο. Οι αδένες γύρω απ' το λαιμό αρχίζουν να φουσκώνουν και μετά καθώς πέφτει ο πυρετός, αρχίζει να παρουσιάζεται ένα εξάνθημα ροδόχρου χρώματος στο λαιμό και στο σώμα. Μπορεί να απλωθεί στα χέρια, πρόσωπο και πόδια και εξαλείφεται μέσα σε 1-2 μέρες. Δεν προκαλεί φαγούρα. Δεν χρειάζεται θεραπεία για το εξάνθημα.

Νόσος χεριού, ποδιού και στόματος

Αυτή η ιογενής λοίμωξη παρουσιάζεται συνηθέστερα το καλοκαίρι και φθινόπωρο στα μικρά παιδιά. Δεν είναι η ίδια ιογενής λοίμωξη που προκαλεί τη νόσο του αφθώδους πυρετού στα αγελαδοπρόβατα. Τα συμπτώματα είναι συνήθως ελαφρά και διαρκούν περίπου επτά μέρες με λίγο πυρετό στην αρχή. Στο στόμα εμφανίζονται φουσκάλες που συνήθως σπάνε και σχηματίζουν μικρές πληγές. Μικρές γυαλιστερές φουσκάλες, σχήματος αβγού με λεπτές ερυθρές άκρες μπορεί να παρουσιαστούν στα δάκτυλα των χεριών και ποδιών και γύρω από το μέρος της φτέρνας. Ο αριθμός των μικρών φουσκάλων διαφέρει και εξαλείφονται μέσα σε 2-3 μέρες, Δεν προκαλούν φαγούρα ούτε πονάνε. Δεν χρειάζεται θεραπεία.

Λοιμώδες ερύθημα (Slapped Cheek ή Fifth Disease)

Μικρές επιδημίες αυτής της ιογενούς λοίμωξης μπορεί να συμβούν κατά την άνοιξη και οι περισσότερες περιπτώσεις συμβαίνουν σε παιδιά ηλικίας μεταξύ 2-10 χρονών. Το εξάνθημα παρουσιάζεται στα μάγουλα, που γίνεται πολύ κόκκινο και καίει πολύ (απ' αυτό προήλθε το όνομα "νόσος σφαλιάρας στο μάγουλο"). Αναπτύσσεται σε 24 ώρες και ο πυρετός, αν υπάρχει, είναι

Greek - Viral Exanthems (Rashes Associated with Viruses)

συνήθως ελαφρός. Το εξάνθημα μπορεί να απλωθεί στο σώμα σαν δαντέλα. Συνήθως εξαλείφεται σε 6-10 μέρες. Μετά, αν το παιδί ζεσταθεί πολύ ή βγει στον ήλιο, το εξάνθημα μπορεί να ξαναπαρουσιαστεί στα χέρια και πόδια για τις επόμενες 1-2 εβδομάδες. Δεν χρειάζεται θεραπεία για το εξάνθημα.

Ιλαρά

Η ιλαρά είναι αρκετά σπάνια λόγω του εμβολιασμού. Όμως, δεν έχει εξαλειφθεί τελείως από την κοινότητα. Στα πρώτα συμπτώματα αυτής της ιογενούς λοίμωξης περιλαμβάνονται πυρετός, βήχας, τρέχει η μύτη και κόκκινα επώδυνα μάτια που διαρκούν 3-5 μέρες. Το παιδί γενικά αισθάνεται αδιαθεσία, δεν έχει δύναμη και είναι ευέξαπτο. Γαλανόλευκες κηλίδες με ερυθρή στεφάνη παρουσιάζονται τη δεύτερη μέρα μέσα απ' τα μάγουλα. Την τέταρτη μέρα παρουσιάζεται ένα ερυθρό εξάνθημα στο μέτωπο και πίσω απ' τα αφτιά που απλώνεται σε 24 ώρες στο υπόλοιπο πρόσωπο και σώμα. Το εξάνθημα εξαλείφεται μετά από μια εβδομάδα αφήνοντας μια καστανόχρωμη κηλίδα στο δέρμα, που μπορεί να ξεφλουδίσει. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η λοίμωξη φεύγει τελείως χωρίς καμιά σοβαρή επιπλοκή. Δεν υπάρχει μια συγκεκριμένη θεραπεία για το εξάνθημα αλλά το παιδί θα πρέπει να μείνει στο κρεβάτι ή να ξεκουραστεί, να του δίνετε να πίνει πολύ νερό και να αποφεύγει το ισχυρό φως. Μπορείτε να δώσετε παρακεταμόλη (Paracetamol) κατάλληλη για παιδιά για να βοηθήσει να κατεβεί ο πυρετός.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.