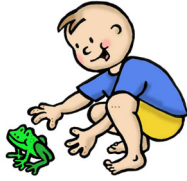


Ιογενείς Λοιμώξεις



Κρεατοελιές

Σημαντικά σημεία

- Κρεατοελιές είναι μια ιογενής δερματική λοίμωξη.
- Δύο τρίτα των κρεατοελιών θα εξαφανιστούν σε δύο χρόνια χωρίς καμιά θεραπεία και χωρίς να αφήσουν καμιά ουλή.
- Θεραπευτικές αγωγές που δεν προκαλούν ουλές, όπως αλοιφές (μπογιές) για κρεατοελιές είναι οι καλύτερες.

Τι είναι;

Κρεατοελιές είναι πολύ συνηθισμένες στα παιδιά και προκαλούνται από μια ιογενή λοίμωξη. Σπάνια παρουσιάζονται στη νηπιακή και βρεφική ηλικία αλλά εμφανίζονται συχνότερα καθώς μεγαλώνουν τα παιδιά.

Είναι σκληρές, χρωματιστές κηλίδες από ανασηκωμένο δέρμα με ανώμαλη, λεπιδωτή επιφάνεια. Το μέγεθος και ο αριθμός τους διαφέρει και οι καινούριες κρεατοελιές σχηματίζονται στα μέρη όπου έχει τραυματιστεί το δέρμα. Μπορεί να παρουσιαστούν σε οποιοδήποτε μέρος του δέρματος, αλλά στα παιδιά είναι συνηθισμένες στα χέρια και στα γόνατα. Οι κρεατοελιές στην πατούσα του ποδιού λέγονται κρεατοελιές της πατούσας. Μπορεί επίσης να παρουσιαστούν κρεατοελιές ως μικρές επίπεδες χρωματιστές δερματικές κηλίδες στο πίσω μέρος των χεριών ή στο πρόσωπο.

Πώς μεταδίδονται;

Οι κρεατοελιές είναι μια ιογενής λοίμωξη και ο ιός εισέρχεται στην επιφάνεια του δέρματος, ειδικά εκεί που είναι ήδη τραυματισμένο. Μπορεί να μεταδοθούν μέσω της άμεσης επαφής αγγίζοντας τις κρεατοελιές ενός άλλου ατόμου, ειδικά αν το δέρμα είναι τραυματισμένο. Μπορεί επίσης να μεταδοθούν με την έμμεση επαφή. Ο ιός συχνά ζει σε υγρά μέρη όπως γύρω από πισίνες ή δάπεδα ντουζιέρας και το άτομο μπορεί να τις πιάσει περπατώντας ξυπόλυτο πάνω στις περιοχές αυτές. Οι κρεατοελιές μπορεί να παρουσιαστούν γύρω απ' τα νύχια των παιδιών που τρώνε τα νύχια τους ή στα χείλη των παιδιών που βυζαίνουν τα δάκτυλά τους.

Πώς μπορούν να προληφθούν;

Ο προσεκτικός καθαρισμός των μπάνιων μετά τη χρήση, να μη μοιράζονται τις πετσέτες και να καλύπτουν τις κρεατοελιές όταν κολυμπάνε ή κάνουν ντους βοηθά στην μείωση της μετάδοσης των κρεατοελιών. Αν καλύπτετε τις κρεατοελιές με τσιρότο μπορεί να εμποδίσει τα παιδιά να τις δαγκώνουν ή να τις τραβάνε.

Πώς αντιμετωπίζονται;

Τουλάχιστον δύο τρίτα των κρεατοελιών εξαφανίζονται μέσα σε δύο χρόνια χωρίς καμιά θεραπεία και χωρίς να αφήσουν καμιά ουλή. Γι' αυτό το λόγο μπορεί να μη χρειάζεται θεραπεία για κάθε κρεατοελιά.

Αλοιφές χωρίς συνταγή από το φαρμακείο είναι μια καλή αρχή, αλλά πρέπει να τη βάζετε τακτικά για μερικούς μήνες για να καθαρίσει τις μεμονωμένες κρεατοελιές. Το μούλιασμα σε πολύ ζεστό νερό πριν επαλείψετε την αλοιφή για τις κρεατοελιές και μετά να βγάζετε τακτικά το νεκρό δέρμα πάνω απ' τις κρεατοελιές επιτρέπει στην αλοιφή να εισέλθει στην κρεατοελιά.

Αν οι κρεατοελιές γίνουν επώδυνες ή σας ανησυχούν, η θεραπευτική αγωγή ενός γιατρού μπορεί να είναι η ψύξη με υγρό άζωτο. Όμως, αυτή είναι μια επώδυνη διαδικασία και μπορεί να μην είναι κατάλληλη για μικρά παιδιά. Το κάψιμο, κόψιμο ή ξύσιμο των κρεατοελιών δεν είναι τόσο συνηθισμένη θεραπεία για παιδιά και μπορεί να προκαλέσει μακροχρόνια ουλή.

Περισσότερες πληροφορίες

Νοσοκόμα Υγείας Μητέρας και Παιδιού της περιοχής σας.

Φαρμακοποιός σας.

Οικογενειακός σας γιατρός.

Δερματολόγος.