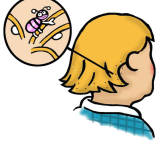


संक्रमण



## पेडिक्युलोसिस (सिर की जूँ)

### प्रमुख बिन्दु

- सिर की जूँ स्कूली बच्चों में सबसे अधिक पायी जाती है। शिशुओं में यह प्रायः नहीं पायी जाती है।
- जूँ आसानी से नहीं दिखायी पड़ती है, पर इनके अंडे बालों से जुड़े दिखायी पड़ते हैं
- जूँ के लिए लोशन या शैम्पू निर्देशानुसार लगायें व एक सप्ताह बाद फिर से प्रयोग करें
- कंडिशनर का उपयोग भी करें क्योंकि इससे जूँ और अंडे आसानी से कंघी द्वारा हटाये जा सकते हैं
- कंडिशनर और जूँ की कंघी का तब तक प्रयोग करें जब तक सारे अंडे न निकल जायें
- परिवार के अन्य सदस्यों में संक्रमण फैलने से रोकने के लिए सभी प्रभावित सदस्यों का उपचार किया जाना आवश्यक है
- प्रभावित व्यक्ति द्वारा प्रयोग में लायी गयी कंधियों, बाल के ब्रश या बैण्ड, व टोपियों का स्वयं प्रयोग न करें

### यह क्या है?

सिर की जूँ एक प्रकार के परहीन कीड़े हैं जो सिर की त्वचा पर खुजलाहट पैदा करते हैं। यह रक्त चूस कर जीवित रहते हैं व सिर के पृष्ठ भाग में गर्दन के ऊपर और कानों के पीछे अंडे देते हैं। अधिकांश लोग जूँ और इनके अंडों के प्रति एलर्जी विकसित कर लेते हैं जिससे खुजलाहट पैदा होती है। नाखुनों से खुरचने पर त्वचा छिल जाती है और इसमें सूजन पैदा हो जाती है (प्रभावित स्थान की त्वचा लाल, काली या बैंगनी रंग की दिखायी पड़ती है)।

कुछ लोग जूँ के प्रति एलर्जिक नहीं होते हैं और सिर पर जूँ होते हुए भी खुजलाहट या अन्य किन्हीं लक्षणों का आभास नहीं करते हैं।

सिर की जूँ स्कूल, किंडरगार्टन या बाल सेवा केंद्र के बच्चों में सबसे अधिक पायी जाती है। शिशुओं में यह बहुत कम पायी जाती है। जूँ या सिर की त्वचा के निकट बालों से जुड़े इनके अंडों को देख कर ही इस संक्रमण का पता चलता है। रूसी (डेंडरफ) के विपरीत यह साधारण कंघी से नहीं झाड़े जा सकते हैं।

जूँ सिर की त्वचा पर रहते हैं और बालों पर अपने अंडे देते हैं। यह पिन के सिर जितने बड़े होते हैं। अधिकांश लोगों के सिर पर मात्र 8 या 10 जूँ होते हैं, इसलिए यह आसानी से दिखायी भी नहीं पड़ते हैं। इसके विपरीत सिर पर इनके सैकड़ों अंडे हो

## Hindi – Pediculosis (Head Lice)

सकते हैं जो आसानी से देखे जा सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति के सिर से सीधा संपर्क या प्रयोग में लायी गयी कंधियों, ब्रश या बैण्ड, और टोपियों के आदान-प्रदान से यह फैल सकते हैं। मानव के शरीर के बाहर यह कुछ मिनटों के लिए ही जीवित रह पाते हैं।

### इससे बचाव कैसे किया जा सकता है?

परिवार के सभी प्रभावित सदस्यों का उपचार किया जाना आवश्यक है, जिससे कि यह संक्रमण अन्य सदस्यों में न फैल पाये। कंधियों, ब्रशों, या सर की टोपियों का आदान-प्रदान नहीं करना चाहिये। कंधियों व ब्रशों को काफी गर्म पानी से धो कर ध्यानपूर्वक सुखाना चाहिये।

### इसका उपचार कैसे किया जाता है?

जूँ के लिए उपलब्ध विशेष उत्पादों का प्रयोग तभी करना चाहिये जब आप बच्चे के सिर पर जूँ या बालों पर अंडे देख सकें। जूँ के संक्रमण का पता लगाने के लिए साधारण कंडिशनर और जूँ की कंधी का प्रयोग किया जाना चाहिये। यह उपचार के लिए भी उपयुक्त है।

इस विधि से उपचार करने के लिए सूखे बालों पर कंधी की सहायता से त्वचा से ठेकर बालों की पूरी लम्बाई तक कंडिशनर लगायें। टिशू कागज से कंधी पर का कंडिशनर पोंछते जायें और पूरे सिर पर गुच्छे बना-बना कर इस प्रकार से कंडिशनर लगायें। बालों के हरेक गुच्छे को कम से कम 5 बार कंधी से काढ़ें। जब कंधी पर और जूँ या अंडे न दिखें, तब पूरे सिर को गुनगुने पानी से धोयें। यदि कुछ जीवित अंडे बच जायें, तो यह समस्या फिर से उठ सकती है। इसलिये बच्चे के सिर को प्रत्येक सप्ताह इस विधि से जांचना चाहिये।

आपके दवाई-विक्रेता के पास कई प्रकार के जूँ-नाशक लोशन या शैम्पू उपलब्ध होंगे। छोटे बच्चों या गर्भवती महिलाओं के लिए सभी सुरक्षित नहीं हैं, अतः अपने दवाई-विक्रेता के पास से ध्यानपूर्वक लोशन या शैम्पू चुनें। यह नुस्खे निर्देशानुसार प्रयोग में लाने पर काफी प्रभावशाली होते हैं। सभी जूँ और अंडे हटाने के लिए साधारणतः 7 दिनों के अन्तराल पर दो बार लोशन या शैम्पू का प्रयोग करने की आवश्यकता होती है।

जूँ हटाने के बाद सामान्यतः एक सप्ताह तक सिर में खुजलाहट बनी रह सकती है। खुर्चने से त्वचा संक्रमित हो सकती है और रिसाव के साथ-साथ गिल्टियों में सूजन और बुखार भी पनप सकता है। ऐसी स्थिति में अपने पारिवारिक चिकित्सक के पास जायें।

## Hindi – Pediculosis (Head Lice)

कीटाणुनाशक के प्रयोग के बाद प्रत्येक 2-3 सप्ताह के अंतराल पर 'कंडिशनर और कंघी' की विधि से बच्चे के सिर की जांच करना आवश्यक है। इससे यह सुनिश्चित रहेगा कि उपचार प्रभावशाली रहा है।

**और अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:**

जच्चा-बच्चा के लिए प्रशिक्षित नर्स

आपका फार्मिसिस्ट

आपका पारिवारिक चिकित्सक

त्वचा रोग विशेषज्ञ

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.