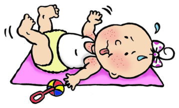
सूजन की अवस्था



मिळिएरिया (पसीना / गर्मी से रैश)

प्रमुख बिन्दु

- गर्मी के मौसम में शिशु को ठण्डा रखें
- कसे हुए कपड़े न पहनायें
- अत्यधिक मॉइस्चराइज़र का उपयोग न करें
- नैप्पियां ज़ल्दी बदळें
- कमर पर कसे इळास्टिक-बैंड वाळे प्ळास्टिक के कच्छे न पहनायें
- यदि त्वचा में सूजन हो, तो साबुन का प्रयोग न करें

यह क्या है?

मिळिएरिया एक से दो माह के शिशुओं में होने वाळा आम रोग है। त्वचा पर स्वेद-ग्रन्थियों के रोम छिद्रों में कोई रूकावट पैदा हो जाने के कारण यह रोग विकसित हो जाता है। ग्रीष्म-काळ में या शिशु को अधिक गर्म वातावरण में रखने से यह और भी बिगड़ जाता है। यह कई रूपों में परिळक्षित हो सकता है। यह छोटी-छोटी फुँसियों के रूप में उभर सकता है जो आसानी से फूट कर छीळन बना ळेती हैं। अपने उग्र रूप में यह ळाळ रंग के खुजळाहट भरे धब्बों के रूप में दिखायी पड़ता है। यह धब्बे गर्मी में खुजळाहट और बढ़ा देते हैं और कई दिनों बाद ठीक होते हैं। यह फिर से भी उभर सकते हैं।

यह शरीर में कहां होता है?

मिळिएरिया माथे, गाळों, ऑखों की पळकों, और कभी-कभी नाक पर भी पनप सकता है। कमर पर कच्छे के कसे इळास्टिक-बैंड के कारण स्वेद-ग्रन्थियों के रोम छिद्र बंद हो जाने के कारण यह यहॉ पर भी हो सकता है।

इसके क्या कारण हैं?

शिशु के जीवन के पहळे कुछ महीनों में स्वेद-ग्रन्थियों के आसानी से अवरूद्ध हो जाने के कारण मिळिएरिया के भिन्न-भिन्न रूप दिखायी पड़ते हैं। मॉइस्चराइज़र के अत्यधिक प्रयोग व कसे वस्त्र पहनाने से स्वेद-रोम अवरूद्ध हो सकते हैं। साबुन या डिटर्जेन्ट के प्रयोग से समस्या और भी गंभीर हो सकती है। कभी-कभी यीस्ट के संक्रमण से भी यह पनप सकता है।

इससे बचाव कैसे किया जा सकता है?

गर्मी के मौसम में शिशु को ठंडा रखना महत्वपूर्ण है। गीळी नैप्पियां को शीघ्रता से बदळना चाहिये। शिशु को कमर पर कसे इळास्टिक-बैंड वाळे प्ळास्टिक के कच्छे न पहनायें। यदि मॉइस्चराइज़र का प्रयोग करें, तो कम मात्रा में और ळंबे अन्तराळ में ळगायें। गर्मी के मौसम में गाढ़े मॉइस्चराइज़र का प्रयोग न करें।त्वचा को गुनगुने पानी से बिना साबुन के धोने से खुजळाहट कम हो सकती है।

इसका उपचार कैसे किया जाता है?

मिळिएरिया के सौम्य रूप के ळिए उपचार की कोई आवश्यकता नहीं होती है। यदि शिशु को शीतळ रखा जाये और हल्के मॉइस्चराइज़र का उपयोग किया जाये, तो यह स्वतः ठीक हो जाता है। सूजी हुई त्वचा में खुजळाहट कम करने के ळिए चिकित्सक द्वारा निर्दिष्ट हल्की कोर्टिसोन क्रीम का प्रयोग किया जा सकता है। एंटी-यीस्ट मळहम के प्रयोग का नुस्खा भी दिया जा सकता है।

और अधिक जानकारी के ळिए संपर्क करेंः

जच्चा-बच्चा के ळिए प्रशिक्षित नर्स
आपका फार्मेसिस्ट
आपका पारिवारिक चिकित्सक
त्वचा रोग विशेषज्ञ

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.