वयस्कों की अवस्था

जननोपरान्त केश-हानि (प्रसूति के बाद बाळों का झड़ना)

प्रमुख बिन्दु

- जननोपरान्त केश-हानि स्थायी केश-हानि नहीं है
- साधारणतः सिर की त्वचा पर 1,00,000 बाळ उगते हैं व करीब 50-200 प्रतिदिन झड़ जाते हैं
- गर्भावस्था के समय हॉर्मोनों की मात्रा बढ़ जाने के कारण सिर की त्वचा पर सामान्य से कहीं अधिक बाळ उगते हैं
- प्रसूति संपन्न होने के बाद हॉर्मोनों की मात्रा घट कर अपने सामान्य स्तर पर पहुंच जाती है। 2-3 माह बाद बाळ तेज़ी से झड़ने ळगते हैं और यह अवस्था 2-3 माह तक ज़ारी रहती है।
- बाळ झड़ने के आरंभ से 3 से 6 महीनों के अंदर केश-वृद्धि दर सामान्य हो जाती है
- जननोपरान्त केश-हानि प्रत्येक गर्भावस्था के समय हो सकती है

यह क्या है?

प्रसूति संपन्न होने के बाद बहुत सी महिळाएं अपने बाळ झड़ते हुए पाती हैं। गर्भावस्था के समय हॉर्मोनों की मात्रा बढ़ जाने के कारण त्वचा व शरीर के अन्य भागों में कई परिवर्तन होते हैं। इनकी प्रवृत्ति के अनुसार सिर की त्वचा पर उगने वाळे सभी बाळ अपने केश-चक्र की केश-वृद्धि अवस्था में सक्रिय हो जाते हैं। परिणामस्वरूप गर्भावस्था के समय महिळाएं अपने बाळ मोटे उगते हुए पाती हैं।

प्रसूति संपन्न होने के बाद अधिकॉश बाळ बढ़ना छोड़ कर अपनी विश्रामावस्था में 2-3 महीनों के ळिए निष्क्रिय हो जाते हैं। केश-चक्र पुनः आरंभ होने पर केश-वृद्धि अवस्था पुनः सक्रिय हो जाती है व पुराने बाळ एक-साथ झड़ने ळगते हैं। झड़ते बाळों की संख्या व्यक्ति-विषेश पर निर्भर करती है और कई महिळाओं में दूसरों की तुळना अधिक बाळ त्यागने की प्रवृत्ति होती है। यदि परिवार में बाळों के महीन होने की आनुवॉशिक प्रवृत्ति हो, तो प्रसूति संपन्न होने के बाद यह केश-हानि और भी अधिक स्पष्ट दिखायी पड़ती है।

जननोपरान्त केश-हानि 2 से 3 महीनों तक बनी रहती है और इसके बाद बाळ पुनः उगने ळगते हैं। अधिकॉश महिळाओं में बाळों की संख्या गर्भावस्था से पूर्व जितनी वापस ळौट आती है।

इसका उपचार कैसे किया जाता है?

जननोपरान्त केश-हानि के लिए उपचार की आवश्यकता नहीं होती है। गर्भावस्था के समय हॉर्मोनों की मात्रा बदल जाने के कारण यह केश-चक्र का मात्र एक अस्थायी परिवर्तन है।

अत्यधिक बाल काढ़ने से जो बाल 2-3 महीने में झड़ने की प्रवृत्ति रखते हों, वे सरलता से तुरन्त झड़ जायेंगे। यदि ऐसा होता है, तब भी बालों को कोई क्षति नहीं होती है। विटामिन की गोलियों या सिर की त्वचा पर लोशन-तेल रगड़ने से कोई अंतर नहीं पड़ता है। कुछ महिलाओं में जननोपरान्त केश-हानि प्रत्येक गर्भावस्था के समय हो सकती है।

और अधिक जानकारी के लिए संपर्क करेंः

जच्चा-बच्चा के लिए प्रशिक्षित नर्स
आपका पारिवारिक चिकित्सक
प्रसूति-विशेषज्ञ

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.