

### Родимые пятна



## Родимые пятна

### Что важно помнить

- Родимые пятна – это очень распространенное явление
- Причина их возникновения неизвестна
- Большинство родимых пятен безвредны
- Большинство родимых пятен не требуют лечения
- Многие родимые пятна бледнеют и исчезают со временем

### Что такое родимые пятна

Существует несколько распространенных типов родимых пятен, которые находятся на коже уже при рождении ребенка. Родимые пятна – это общее название. Обычно они представляют собой чрезмерное разрастание каких-то составных элементов кожи – например, кровеносных сосудов (в этом случае они называются сосудистыми родимыми пятнами или гемангиомами) или пигментных клеток (в этом случае они называются *пигментный невус*).

### Типы родимых пятен, где они появляются на теле и лечение

#### Сосудистые родимые пятна (гемангиомы)

Самый распространенный тип сосудистого родимого пятна – это плоское красное пятно на шее, сзади: при рождении встречается почти у 50% детей. Может быть в других местах на шее или на голове. Пятна этого типа на лице обычно исчезают к пяти годам; те, которые находятся сзади на шее, обычно остаются.

Другой тип родимых пятен – сосудистые родимые пятна выпуклой формы – называется *подлинная* или *кавернозная гемангиома*. В отличие от плоских красных пятен на шее, они появляются через несколько месяцев после рождения ребенка и быстро растут в течение 6 месяцев, образуя мягкий выпуклый нарост красного цвета, размером от 5мм до нескольких сантиметров. Гемангиомы этого типа появляются у 10% детей. В большинстве случаев они со временем уменьшаются в размере и исчезают сами по себе. Иногда гемангиома этого типа, быстро растущая в таком месте, как на носу, вокруг глаз или рта, требует лечения, обычно с помощью лазера. В некоторых случаях врач может назначить очень короткий курс кортизона (в виде таблеток), чтобы остановить рост крупной гемангиомы.

## Russian - Birthmarks

### Пигментные пятна

Пигментные пятна возникают в результате разрастания нормальных пигментных клеток (меланоцитов) в верхних слоях кожи. Самый распространенный тип – так называемые *монгольские пятна*. Это плоское пигментное пятно сине-серого или коричнево-серого цвета, обычно находящееся в нижней части спины. Эти пятна имеются уже при рождении, и они безвредны. Они чаще встречаются у детей со смуглой или темной кожей (у 90% детей азиатского происхождения и только у 5% детей англо-саксонского происхождения). Пятна этого типа со временем бледнеют и исчезают.

Другой тип родимых пятен – *врожденный меланоцитарный невус* – представляет собой разрастание пигментных клеток, имеющееся уже при рождении или появляющееся в течение первых нескольких месяцев. Родимые пятна этого типа безвредны, они могут быть размером от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров и иметь выпуклую форму (их легче увидеть и нащупать в отличие от монгольских пятен, которые всегда плоские).

В большинстве случаев родимые пятна, которые имеются уже при рождении, не представляют дополнительной опасности с точки зрения развития раковой опухоли и поэтому не требуют никакого лечения. Особо крупные пятна, размером более 20 см, иногда представляют дополнительную опасность с точки зрения развития рака кожи и могут быть удалены хирургически или с помощью лазера.

Веснушки обычно появляются уже после рождения ребенка. Они представляют собой интенсификацию цвета участка кожи, возникающую благодаря пигментным клеткам (меланоцитам). Веснушки возникают в раннем возрасте под действием солнечной радиации (в среднем и большом объеме) в наиболее открытых солнцу местах – на щеках, на наружной части рук. Иногда появление веснушек удастся предотвратить с помощью солнцезащитного крема. Чаще всего веснушки отсутствуют при рождении и появляются позже, в детском или подростковом возрасте.

### Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.