

Инфекции - вирусные



## Ветряная оспа

### Что важно помнить

- Ветряная оспа – это вирусная инфекция, сопровождающаяся повышенной температурой и высыпанием на коже
- Сыпь появляется в основном на туловище, голове и на шее
- Ребенок, больной ветряной оспой, может заразить других в течение 7 дней – 2 дня до и 5 дней после появления сыпи
- Дети не должны посещать школу, детский сад и другие детские учреждения до тех пор, пока все пятна в местах высыпания не покрылись корочкой
- Эти корочки (струпья) не опасны с точки зрения заражения
- Лечение при ветряной оспе нацелено на облегчение симптомов и предотвращение вторичной бактериальной инфекции в местах высыпания

### Что такое ветряная оспа

Ветряная оспа – это довольно распространенная инфекция, вызываемая вирусом, который называется *varicella-zoster*. Вначале у ребенка наблюдается повышенная температура в течение 1-2 дней, затем покраснение кожи, а затем высыпание в виде множества участков выпуклых красных пятен (фиолетовых или коричневых, если кожа темная или желтая). Эти пятна в течение следующих 2 – 4 дней превращаются в волдыри. В течение нескольких дней волдыри наполнены гноем белого цвета, затем они высыхают и покрываются темной корочкой.

Сыпь появляется в основном на туловище, голове и на шее, реже на ногах и руках. Интенсивность высыпания бывает различной.

Ветряной оспой чаще всего болеют дети в возрасте от 2 до 10 лет. Повышенная температура и сыпь появляются примерно через 2 недели после контакта с человеком, у которого инфекция. Больной может заразить других в течение 7 дней – 2 дня до и 5 дней после появления сыпи. Корочки, которые потом появляются в местах высыпания, инфекционной опасности не представляют. Переболев ветряной оспой, человек долго сохраняет иммунитет и повторное заболевание маловероятно.

## **Russian – Chicken Pox**

### **Предотвращение**

Чтобы не заразить других, дети, больные ветряной оспой, не должны посещать школу, детский сад или другие детские учреждения до тех пор, пока все пятна в местах высыпания не покрылись корочкой. Существует также прививка от ветряной оспы (хотя она не входит в обычную программу иммунизации детей). Прививка от ветряной оспы делается однократно детям в возрасте старше 12 месяцев.

### **Лечение**

В большинстве случаев дети, больные ветряной оспой, не нуждаются в специальном противовирусном лечении. Лечение направлено на то, чтобы контролировать температуру и не допустить вторичную бактериальную инфекцию в местах высыпания. Если вторичная бактериальная инфекция все таки случается, то у ребенка могут остаться шрамы. Специальное масло для купания, которое имеет противобактериальный эффект и облегчает зуд, может оказаться полезным.

### **Где получить дополнительную информацию**

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.