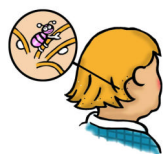


Инвазии



Педикулёз (головные вши)

Что важно помнить

- **Головные вши чаще всего встречаются у детей школьного возраста. У совсем маленьких детей вши бывают очень редко.**
- **Вшей на голове нелегко увидеть, но обычно видны их яйца, отложенные на волосах**
- **Необходимо применение специальных растворов или шампуней (строго по инструкции), и повторное применение этих средств через неделю**
- **Чтобы легче было удалить вшей с помощью специального гребешка, можно предварительно смочить голову восстановителем для волос (hair conditioner)**
- **Необходимо продолжать пользоваться восстановителем для волос и гребешком до тех пор, пока не удалены все отложенные яйца**
- **Все члены семьи, имеющие вшей, должны пройти лечение, чтобы предотвратить их дальнейшее распространение**
- **Нельзя пользоваться одними и теми же гребешками, щетками для волос и головными уборами**

Что такое головные вши

или при пользовании одними и теми же гребешками или головными
Головные вши – это бескрылые насекомые, вызывающие зуд на коже головы. Они питаются кровью человека, и обычно находятся (и откладывают яйца) на задней части головы и за ушами. У большинства людей вши и отложенные ими яйца вызывают аллергию и зуд. От расчесывания кожа воспаляется (красный, фиолетовый или коричневый цвет), с намоканием и образованием корочек.

Не у всех людей возникает аллергическая реакция на вшей: в этих случаях человек не испытывает зуд и даже не догадывается о их присутствии.

Головные вши чаще всего встречаются у детей, посещающих школу, детский сад или другое детское учреждение. У совсем маленьких детей вши бывают очень редко. Диагноз ставится путем обнаружения вшей или их яиц на волосах, близко к коже. В отличие от перхоти, яйца вшей нельзя вычесать обычным гребешком.

Вши живут на голове человека и откладывают яйца в волосах. Размер этих насекомых – примерно с булавочную головку, и в большинстве случаев на голове человека находится не больше 8 – 10 вшей, поэтому их бывает трудно увидеть. Яйца вшей находятся на волосах, их количество измеряется сотнями, поэтому их гораздо легче увидеть. Вши передаются от человека человеку при прикосновении головы к голове уборами. Вне тела человека вши погибают через несколько минут.

Russian – Pediculosis (Head Lice)

Предотвращение

Все члены семьи, имеющие вшей, должны пройти лечение, чтобы предотвратить их дальнейшее распространение. Нельзя пользоваться одними и теми же гребешками, щетками для волос или головными уборами. После употребления щетки и гребешки должны быть промыты очень горячей водой и тщательно высушены.

Лечение

Специальные средства для удаления вшей нужно использовать только в том случае, если вы обнаружили вшей или их яйца в волосах ребенка. Проверить, есть ли у ребенка вши можно с помощью обычного восстановителя для волос (hair conditioner) и специального гребешка. Этот же способ используется для лечения – т.е. удаления вшей.

Для удаления вшей этим способом нужно нанести восстановитель для волос на сухие волосы, а затем расчесывать волосы от корней к кончикам специальным гребешком. Расчесывать нужно одну прядь волос за другой, и при этом каждый раз стирать с гребешка салфеткой оставшийся на нем восстановитель для волос вместе с застрявшими в нем вшами и их яйцами. Каждую прядь волос нужно расчесать по крайней мере 5 раз. Когда на гребешке больше не остается вшей и отложенных ими яиц, нужно промыть голову теплой водой. Если живые яйца все таки остались где-то на волосах, вши опять могут появиться. Таким способом нужно проверять ребенка каждую неделю.

В аптеках продаются различные лосьоны и шампуни для удаления вшей. Не все они пригодны для маленьких детей и беременных женщин, поэтому посоветуйтесь по этому поводу в аптеке. Эффективность этих средств зависит от того, насколько точно вы следуете инструкции. Обычно требуется обработать волосы дважды, второй раз через 7 дней, чтобы полностью избавиться от вшей.

Даже после того, как все вши удалены, ребенок может испытывать зуд на голове еще неделю. Расчесывание может привести к инфицированию, намоканию пораженных участков кожи, небольшому повышению температуры и увеличению желез. В этом случае обратитесь к семейному врачу.

В течение 2 – 3 недель после обработки волос специальными средствами нужно продолжать проверять ребенка раз в неделю с помощью восстановителя для волос и гребешка, чтобы убедиться, что лечение было эффективно.

Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.