

Инфекции - вирусные



Простой герпес (герпетическая лихорадка)

Что важно помнить

- Простой герпес – это распространенная вирусная инфекция, имеющая две стадии: первичную и вторичную; вторичная инфекция в некоторых случаях время от времени повторяется
- Первичная инфекция иногда проходит незаметно, но может также проявляться в виде болезненных язв во рту, повышенной чувствительности желёз на шее и повышенной температуры у детей
- Вторичная или повторяющаяся инфекция – герпетическая лихорадка – часто возникает на одном и том же месте; каждый приступ продолжается 2 – 5 дней
- Детей, страдающих экземой, у которых начинается простой герпес, необходимо срочно показать врачу
- В большинстве случаев первичная инфекция простого герпеса не требует противовирусного лечения
- Чтобы предотвратить частое появление герпетической лихорадки на лице, нужно пользоваться солнцезащитными кремами
- Антивирусные кремы и примочки могут помочь при герпетической лихорадке, однако их надо начать применять в первые несколько часов после появления признаков инфекции
- При герпетической лихорадке часто возникает вторичная бактериальная инфекция; чтобы предотвратить ее, нужно пользоваться антисептическими кремами и примочками

Что такое простой герпес

Простой герпес – это распространенная вирусная инфекция, вызывающая воспаление и появление волдырей на ограниченном участке кожи. Первая (первичная) инфекция часто происходит в детстве. Затем у многих людей возникает вторичная, повторяющаяся в течение многих лет инфекция – герпетическая лихорадка. Она проявляется в виде опухания, покраснения и появления волдырей, обычно на губах и вокруг рта.

Первичная инфекция часто проходит незаметно. Иногда она проявляется в виде болезненных язв во рту и повышенной чувствительности желёз на шее. Детей, страдающих экземой, у которых начинается простой герпес, необходимо срочно показать врачу, так как сочетание этих двух заболеваний может привести к распространению волдырей по всему телу.

Приступ повторяющейся вторичной инфекции – герпетической лихорадки – может быть вызван повышенной температурой, нахождением на ветру

Russian – Herpes Simplex (Cold Sores)

или на солнце, иногда стрессом. Лихорадка начинается с покалывания или жжения в определенном месте, затем происходит воспаление (от красного до фиолетового или коричневого цвета), затем появляются волдыри. Это происходит в течение 24 – 48 часов; лихорадка полностью проходит за 4 – 5 дней. В месте появления волдырей может начаться вторичная бактериальная инфекция.

Предотвращение

Вирус герпеса легко передается, поэтому в период обострения герпетической лихорадки надо избегать прямого контакта, прикосновений (например, поцелуев).

Защита от солнца – одежда, головной убор, солнцезащитный крем – может предотвратить приступы герпетической лихорадки на лице.

Лечение

В большинстве случаев первичная инфекция простого герпеса не требует противовирусного лечения. Детям нужно давать мягкую пищу и много питья, если у них появляются язвы во рту. Если волдыри или язвы причиняют боль или у ребенка есть температура, требуется лишь несильный болеутоляющий препарат – например, парацетамол.

Существует множество кремов и примочек от герпетической лихорадки. Нет однако какого-то лечения, которое позволило бы избавиться от этих приступов навсегда. С возрастом приступы случаются реже и в менее острой форме.

Когда приступ герпетической лихорадки только начинается, применение специального противовирусного препарата в первые несколько часов может заметно облегчить состояние. Для предотвращения вторичной бактериальной инфекции в месте появления волдырей нужно пользоваться антисептиком.

Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.