

## Инвазии



# Укусы насекомых

## Что важно помнить

- Укусы насекомых чаще всего происходят на открытых участках тела (на лице, на руках)
- Иногда несколько укусов может быть в том месте, где насекомое проникло под одежду
- Тепло усугубляет зуд от укусов
- Охлаждение места укуса холодным влажным полотенцем может принести облегчение
- Антигистаминовый крем может помочь (не забывайте при этом о возможной аллергической реакции)
- Употребление антигистаминового сиропа на ночь может помочь
- Если целостность кожного покрова нарушена и кожа расчесана, используйте антисептик для предотвращения инфекции

## Что такое укусы насекомых

Укусы насекомых – это локальная реакция на токсины (яды), которые насекомые впрыскивают в кожу при укусе. Это очень распространенное явление, и одни дети более чувствительны к укусам насекомых, чем другие. Одно или несколько маленьких пятен остаются на коже от укусов насекомых и причиняют зуд в течение нескольких дней. Иногда появляются волдыри, особенно на ногах.

## В каких местах на теле бывают укусы насекомых

В большинстве случаев – на открытых участках тела. Иногда несколько укусов может быть в том месте, где насекомое проникло под одежду.

В отдельных случаях у детей бывает аллергическая реакция на укус насекомого. В этом случае на коже появляется множество пятен, похожих на пятно в месте укуса, но в стороне от него. Например, при укусе на ноге, пятна могут появиться на туловище и на руках. Со временем эти пятна проходят, но могут появиться опять, если ребенка укусит то же насекомое.

## Лечение

Самый неприятный симптом при укусе насекомого это зуд. От тепла зуд усиливается, поэтому охлаждение места укуса холодным влажным полотенцем может помочь. Некоторым детям помогают каламиновые примочки или другие препараты для охлаждения пораженной кожи.

Иногда при укусах насекомых применяются антигистаминовые кремы, но они могут вызвать аллергический дерматит. Если в месте, где был нанесен крем, начинается раздражение и сыпь, употребление крема нужно немедленно прекратить. Если зуд очень сильный и не дает

## Russian – Insect Bites

ребенку спать ночью, врач может порекомендовать антигистаминовый сироп.

Если место укуса насекомого расчесано, и происходит намокание и образование корочки, существует опасность бактериальной инфекции. В этом случае возможно будут необходимы антибиотики.

Укусы насекомых обычно перестают беспокоить в течение нескольких дней. Если зуд в месте укуса не проходит, или на коже появляются другие пятна, нужно обратиться к врачу, чтобы определить причину их появления.

### **Где получить дополнительную информацию**

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.