

Заболевания взрослых



Выпадение волос после родов

Что важно помнить

- Выпадение волос после родов – это временное явление
- В среднем у человека на голове растет примерно 100 000 волос, и от 50 до 200 волос выпадают каждый день
- Во время беременности повышенный уровень гормонов приводит к усиленному росту волос на голове
- После родов гормоны возвращаются к нормальному уровню, и через 2 – 3 месяца происходит усиленное выпадение волос, которое продолжается 2 – 3 месяца
- Через 3 – 6 месяцев после начала выпадения волос рост волос возвращается в нормальную стадию
- Такое выпадение волос может происходить при каждой беременности

Как и почему происходит выпадение волос после родов

Многие женщины замечают, что у них происходит усиленное выпадение волос после беременности. Увеличение уровня гормонов во время беременности приводит к определенным изменениям в коже и других частях тела. Одно из изменений – это то, что все волосы на голове в этот период обычно переходят в стадию роста. Поэтому многие женщины замечают, что время беременности волосы у них становятся гуще.

После родов многие волосы перестают расти и переходят в пассивную стадию, в которой они пребывают два-три месяца. Когда нормальный цикл роста волос возобновляется, волосы опять переходят в стадию роста, и все старые волосы выпадают одновременно. Интенсивность выпадения волос индивидуальна – у одних женщин больше, чем у других. Если есть наследственная тенденция к поредению волос, выпадение волос после родов может быть особенно заметно.

Выпадение волос после родов продолжается обычно 2 – 3 месяца, а затем волосы начинают отрастать и у большинства женщин становятся такими, как до беременности.

Лечение

Никакого лечения при выпадении волос после родов не требуется. Это просто временное отклонение нормального цикла роста волос, вызванное гормональными изменениями во время беременности.

Если вы часто расчесываете волосы щеткой, это ускорит выпадение волос, которые в этот период естественным образом выпали бы за 2 – 3 месяца. Если это случилось, это никоим образом не повредит вашим волосам. Прием витаминов или втирание каких-то препаратов в кожу

Russian – Postpartum Hair Loss

головой ничего не изменит. У некоторых женщин временное выпадение волос происходит после каждой беременности.

Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У семейного врача.

У акушерки.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.