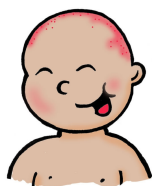


Воспалительные заболевания



Себорейный дерматит новорожденных

Что важно помнить

- Себорейный дерматит не вызывает зуд и не беспокоит ребенка
- Не пользуйтесь мылом – оно раздражает кожу при дерматите
- Вместо мыла используйте специальное неароматизированное масло для купания
- Пользуйтесь обычными увлажняющими кремами, такими как сорблен или водный крем
- Для удаления чешуек можно несколько раз в неделю втирать оливковое масло в кожу головы
- В большинстве случаев себорейный дерматит проходит сам по себе, когда ребенок достигает возраста примерно 2 месяцев

Что такое себорейный дерматит

Себорейный дерматит – это распространенное кожное воспалительное заболевание, поражающее голову и складки кожи у новорожденных. В отличие от аллергической экземы, себорейный дерматит не вызывает зуд. В большинстве случаев он проходит сам по себе, когда ребенок достигает возраста 2 месяцев. В этом также состоит отличие от экземы, которая чаще начинается (и продолжается) у детей в возрасте старше 2 месяцев. Легкая и очень распространенная форма себорейного дерматита, которая появляется на коже головы у новорожденных, иногда называется «колыбельная шапочка».

В каких местах на теле появляется себорейный дерматит

У новорожденных это чаще всего кожа головы – хорошо видные, маслянистые, желтовато-белые чешуйки на коже или на волосах. Иногда они распространяются на середину лица, на шею и за ушами. Также себорейный дерматит может проявиться в местах, где к телу прилегают пеленки и под мышками – в этом случае будет краснота, скорее чем чешуйки, в том числе в складках кожи в паху. При этом обычно также развивается кандидоз.

Лечение

В легкой форме себорейный дерматит можно контролировать с помощью обычных увлажняющих кремов, таких как сорблен или водный крем, или даже просто оливкового масла. При более активной форме, врач или фармацевт кроме этого могут предложить вам крем, содержащий салициловую кислоту, или кортизоновый крем низкой концентрации.

Russian – Infantile Seborrhoeic Dermatitis/Cradle Cap

Когда себорейный дерматит распространяется в местах, где к телу прилегают пеленки, рекомендуется добавлять ребенку в ванну обычное масло для купания и использовать водный крем или эмульсионную мазь вместо мыла. Если также имеет место кандидоз, врач может порекомендовать кортизоновый крем низкой концентрации. Этот крем также используется в течение нескольких дней, если дерматит появляется на лице, после чего необходимо лишь регулярное использование увлажняющих кремов.

Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.