

Инфекции - вирусные



Вирусные эзантемы (Высыпания вирусного происхождения)

Введение

У новорожденных и маленьких детей часто бывают вирусные инфекции. Они обычно вызывают высыпания на коже. Эти высыпания могут выглядеть по-разному – покраснения, маленькие бугорки или шишки, волдыри, рубцы и любые их сочетания.

Разные вирусы вызывают разные высыпания, но иногда разные вирусы могут вызвать похожую сыпь. Часто бывает трудно определить, какой именно вирус был причиной. Ниже описан ряд распространенных вирусных инфекций, которые передаются от ребенка ребенку прямым контактом.

Розеола детская

Эта вирусная инфекция чаще всего бывает причиной повышения температуры у детей младше 2 лет. Особенно часто она случается у детей в возрасте 6 – 9 месяцев. Температура у ребенка неожиданно повышается до 39-40°C и остается такой 3-5 дней. В остальном ребенок чувствует себя хорошо, за исключением легкой раздражительности. Железы на шее увеличиваются, и затем, когда температура спадает, на шее и на теле появляется розовая сыпь. Иногда сыпь распространяется на руки, ноги и на лицо. Сыпь проходит в течение 1-2 дней и не вызывает зуд. Лечение не требуется.

Пузырчатка полости рта и конечностей

Эта вирусная инфекция чаще всего бывает у маленьких детей осенью и зимой. Симптомы инфекции не очень явные, продолжаются примерно 7 дней и вначале сопровождаются небольшим повышением температуры. Во рту появляются маленькие волдыри, которые часто лопаются и образуют язвы. На пальцах рук и ног и по бокам пяток появляются маленькие овальные волдыри жемчужного цвета с узким красным краем. Количество волдырей может быть различным, и они исчезают в течение 2-3 дней. Волдыри не причиняют боль и не вызывают зуд. Лечение не требуется.

Инфекционная эритема (Пятая болезнь)

Эта вирусная инфекция чаще всего бывает весной у детей в возрасте 2 – 10 лет. На щеках появляется сыпь, они становятся горячие и красные. Сыпь проявляется в течение 24 часов. Температура может быть слегка повышена. Сыпь иногда распространяется на тело и имеет рисунок кружева. Как правило она постепенно проходит в течение 6 – 10 дней. В течение следующих нескольких недель, если ребенок находится на солнце или ему жарко, сыпь может опять возникнуть на руках и ногах. Лечение не требуется.

Russian – Viral Exanthems (Rashes Associated with Viruses)

Корь

В наши дни корь встречается гораздо реже благодаря программам иммунизации детей. Однако отдельные случаи все же происходят. Начальные симптомы этой вирусной инфекции – повышенная температура, кашель, насморк, красные, воспаленные глаза. Эти симптомы продолжаются 3 – 5 дней. Ребенок чувствует себя плохо, он слабый и раздражительный. На второй день во рту, на внутренней поверхности щек, появляются голубовато-белые пятна с красным ободком. На четвертый день на лбу и за ушами появляется красная сыпь, которая в течение 24 часов распространяется по всему лицу и на тело. Через неделю сыпь бледнеет, оставляя на коже коричневатую пленку, которая иногда отслаивается. В большинстве случаев инфекция проходит без всяких осложнений. Никакого лечения от сыпи нет, но ребенок должен оставаться в постели, много пить и избегать яркого света. Для снижения температуры можно принимать детский парацетамол.

Где получить дополнительную информацию

У медсестры по уходу за детьми младшего возраста.

У фармацевта.

У семейного врача.

У врача-дерматолога.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.