

### Белези



## Белези од рођења

### Важне тачке

- Белези од рођења су честа појава
- Узрок није познат
- Већина белега не стварају проблеме
- Већину белега не треба лечити
- Многи белези током времена исчезну

### Шта су они?

Постоји неколико уобичајених кожных белега који се појаве при рођењу и називају се “белези од рођења”. Ради се о прерасту структура које су нормално присутне у кожи, као што су крвни судови (у ком се случају називају васкуларни белези или хемангиоми) или пигментне ћелије (у ком случају се зову младежи). Узрок није познат. За већину беба не стварају веће проблеме, а многе белеге од рођења не треба лечити.

### Које су све различите врсте белега, где се појављују и како се лече?

#### Васкуларни ожиљци (хемангиоми)

Најчешћи васкуларни ожиљак је лососов ожиљак или “ујед роде” који изгледа као раван црвен ожиљак на задњем делу врата до у 50% деце при рођењу. Понекад се може појавити на другим местима главе или врата. Већина на лицу се расчисте у року од пет година, док они на леђима и врату имају обичај да остану.

Уздигнут облик васкуларног ожиљка је истинска хемангиома, или јагодични невус. Појављује се неколико месеци након рођења, за разлику од лососовог ожиљка који се појави на рођењу. Брзо расте током шест месеци и створи уздигнуто црвено мекано место које се може разликовати у величини од пола центиметра до неколико центиметра. До 10% беба могу добити ове хемангиоме. Већина се евентуално смање и нестану без третмана. Понекад, велики који расте брзо на посебном месту као што је око очију, носа или уста можда треба лечити. Ово се може урадити специјалним ласерским третманом. Повремено врло кратак оралан третман кортизоном, преписан од стране лекара, зауставиће раст једног од ових великих хемангиома.

#### Пигментарни ожиљци

Пигментарни ожиљци се појављују због повећања нормалних пигментних ћелија (меланоцита) у горњим слојевима коже. Најчешћи се зове монголска тачка. Ово је равна површина сиво-браон или плаво-сиве пигментације која се најчешће појављује на доњем делу леђа. Појављују се приликом рођења и нису штетна. Чешће се појављују код беба са маслином или тамнијом кожом (преко 90% азијских беба их добијају у поређењу са 5% англосаксонских беба). Монголске тачке евентуално нестану током времена.

## Serbian - Birthmarks

Меланотичан невос од рођења (младеж) је безопасан раст пигментних ћелија који се може појавити на рођењу, или у првих неколико месеци. Ове тачке се разликују по величини од милиметара до неколико центиметара, а могу бити повишени, лако очљиви и опипљиви, за разлику од монголске тачке која није повишена.

Већина младежа који се појаве на рођењу не представљају ризик од развијања у рак и зато им није потребан третман. Међутим, понекад се појаве веома велики, преко 20 цм у ширини може бити фактор ризика за рак коже. Врсте третмана који су на располагању за ове велике младеже укључују хирурско уклањање или повремен ласерски третман.

Пеге обично нису присутне приликом рођења. Оне су производ повећања боје коју производе пигментне ћелије (меланоцити). Појаве се у раном детињству са излагањем на умерене или велике количине сунчеве светлости на местима које су највише откривене, нрп. образима, шакама или рукама. Могуће је спречити пеге добром заштитом од сунца. Већина пеге није присутна на рођењу и појављују се током детињства и адолесценције.

### **Даље информације**

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.

Ваш породични лекар.

Дерматолог.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.