

Стања код одраслих



### Екцем/кандида (осип) брадавице

#### Важне тачке

- Екцем брадавица, са или без кандиде, може се појавити код жена које имају личну или породичну историју астме/екцема/полenske грознице
- Кандида се може појавити након узимања антибиотика за неку другу инфекцију
- Избегавајте сапун кад перете брадавице
- Често мењајте улошке за груди, избегавајући улошке са пластичном полеђином
- Редовно користите креме као емулсифирајућу маст ако брадавице постају суве
- У третман лекар може укључити употребу крема кортизона и специфичних препарата против кандиде
- Чим се екцем или кандида умири, наставите са редовном употребом крема и избегавајте употребу сапуна

#### Шта је то?

Кандида или осип је честа инфекција коже коју изазивају гљивице (албикани кандиде). Међутим, врло ретко утиче на нормалну кожу. Углавном то је инфекција која се појави уз присуство коже која је већ абнормална на неки начин. Често се појављује тамо где кожа остаје влажна или топла, као у преклопима коже. Може се појавити у подложном дерматитису или екцема коже.

Највећи проблем код жена које доје децу је квашење и сушење, као и стална влага и топлота бебе која доји, те кожа брадавице има тенденцију да се суши. Ово изазове благи екцем са раздвајањем и болним напуклинама на брадавицама. У овим околностима кандида онда може да инфицира екцем и добије изглед малих белих тачака. Такође може доћи до бола у грудима.

Инфекција кандиде ће се вероватније десити ако су узимани антибиотици за неку другу инфекцију. Такође се може појавити као резултат инфекције кандиде (осипа) у устима детета.

#### Како се спречава?

Најважнија мера у спречавању кандиде брадавице је избегавање екцема асоцираним са сушењем, раздвајањем и напуцањем брадавице. Треба избегавати сапун кад перете кожу. Редовна примена крема попут емулсифирајуће масти, других мелема базираних на парафин или мазива, или једног од новијих производа који садржи ланолин, треба користити ако брадавица постаје сува.

Покушајте да често мењате улошке за груди и избегавајте улошке са пластичном полеђином. Луфтирање брадавица може помоћи да не дође до напулина.

## **Serbian – Eczema/Candida (Thrush) of the Nipple**

### **Како се лечи?**

Екцем са упаљеним, напуклим или иритираним брадавицама може се лечити кремом кортизона преписаном од лекара. Користила би се заједно са специфичним кремама против кандиде, како би се третирао осип. Брадавицу можете опрати малом количином водене креме или *sorbolene* пре дојења. Ако стање постане теже, можда би било потребно скинути дете са дотичне дојке за неколико дана. У том времену млеко треба ручно водити, или пумпицом, па хранити дете флашицом или другим одговарајућим начином.

Ако се кандида појавила услед употребе оралних антибиотика, можда ће такође бити потребан оралан третман против кандиде. Било какву кандиду (осип) у дететовим устима такође треба лечити.

Чим су се кандида и екцем смирили, редовна употреба крема на брадавицу је потребна да се не би повратили. Употребу сапуна такође треба избегавати.

### **Даље информације**

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.  
Ваш апотекар.  
Саветник за дојење.  
Ваш породични лекар.  
Дерматолог.

*Асоциран информативни лист: Кандида (осип) код беба*

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.