

Инфекције- вирусне



Herpes Simplex (Грознице)

Важне тачке

- Herpes simplex је честа вирусна инфекција са примарном инфективном фазом и секундарном инфекцијом која се често поново појави
- Примарна инфекција се можда неће приметити, али се може појавити у виду болних чирева у устима, осетљивих жлезди у врату и температуре код деце
- Секундарна или понављајућа инфекција је позната као грозница и често се понавља на истом месту са нападима који трају 2-5 дана
- Треба хитно потражити лекарски савет за децу са екцемом која добију инфекцију коже са херпесом симплексом
- Већину примарних инфекција херпеса симплекса не треба лечити антивирусним третманом
- Заштита од сунца је важна у спречавању учесталих напада грозница на лицу
- Антивирусне креме и лосиони против грозница се могу наћи, али са њима се мора почети у року од неколико првих часова инфекције
- Секундарна бактеријска инфекција грозница је честа и антисептичне креме и препарате треба користити у спречавању истих

Шта је то?

Herpes simplex је честа вирусна инфекција која изазива упалу и пликове на ограниченом делу коже. Прва (примарна) инфекција често се појави у детињству. Током године често дође до спорадичног понављања инфекције са отоком, црвенилом и пликовима (грозницама), које се обично појаве на уснама и око уста.

Примарна инфекција можда неће бити примећена. Понекад може бити оштрија са болним чиревима у устима и повећаним осетљивим жлездама у врату. Код деце са екцемом, инфекција херпеса симплекса преко ецема може изазвати општу појаву пликова и хитно се мора показати лекару.

Учесталија понављајућа инфекција, или грознице, могу се изазвати температуром, излагањем сунчевој светлости или ветру, или понекад стресом. Почне са осећањем печења, затим упалом (црвеном, пурпурном или браон), затим пликови. Ово се деси током 24-48 часова и потребно је 4-5 дана да нестане. Секундарна бактеријска инфекција се може појавити у грозници.

Како се спречава?

Пошто се херпес лако преноси, људи са активним грозницама би требало да избегавају директан контакт коже са другима, нпр. љубљење.

Употребом заштите од сунца, као одеће, капе и лосиона, важно је спречити учестале нападе грозница на лицу.

Serbian – Herpes Simplex (Cold Sores)

Како се лечи?

Антивирусни третман се обично не користи за примарну инфекцију херпеса симплекса. Деци треба давати доста течности и меку храну ако имају чиреве у устима. Ако су пликови или чиреви болни, или постоји температура, блага средства против бола као парацетамол је све што је потребно.

Може се наћи мноштво крема и лосиона против грозница. Међутим, нема лека за ове учестале нападе. Срећом, напади се временом мање дешавају и постају блажи.

Специфично антивирусно средство из апотеке мора се користити у року од првих неколико сати, како би се ублажио напад грозница. Антисептично средство или крему треба стављати како би се спречила бактеријска инфекција у грозницама.

Даље информације

Ваша медицинска сестра за здравље мајке и детета.

Ваш апотекар.

Ваш породични лекар.

Дерматолог.

© 2002, Department of Dermatology, St. Vincent's Hospital Melbourne, Victoria Parade, Fitzroy, Victoria 3065 Australia.